

**ご飯が止まらない！
ササッとお手軽、ピリッとスパイシーな
中華をお家で楽しもう♪**

**調理時間
約15分**

※調理例

粉ラー油付き
挽き肉たっぷり麻婆丼(2人用)
・中華スープ

5 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
豚ひき肉(冷凍) 200g、にら 1/3ツ、豆腐 1パック、
豆板醤 1袋、コショウ 1袋、にんにく 1かけ、
生薑 1かけ、もやし 100g、細葱 適量、粉ラー油 1袋
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

**全部そろって
お買い得!**

1,080円 (税込)

**湯煎でカンタン、
肉厚ジューシー！
初夏のさっぱりおかずにぜひ！**

※調理例

おろしハンバーグ定食(2人用)
・コンソメスープ

6 お届け 金曜 レシピ付

内容量/1セット
ハンバーグ 120g×2コ、大根 100g、
サニーレタスまたは葉野菜 適量、ミニトマト 2コ、
カーネーション 20g、ウインナー 2本、玉葱 小1コ、
青じその葉 2枚
ハンバーグ(玉葱:中国)
アレルギー/小麦・乳成分・卵 消費期限/冷蔵3日

**全部そろって
お買い得!**

1,180円 (税込)

こだわりの厳選食材を揃えました！

広島県「世羅台地」の、昼夜の大きな寒暖差と
良質な水が育んだ本当に美味しいお米です。

7 お届け 水曜

世羅産
こしひかり
白米
内容量/2kg

1,780円 (税込)

8 お届け 木曜

世羅産
こしひかり
無洗米
内容量/2kg

1,880円 (税込)

アミノ酸・保存料無添加の万能だし醤油

うまさ一番だしの素

アレルギー/小麦
賞味期限/冷蔵所6ヶ月

9 お届け 水曜

1ℓ 内容量/1ℓ **970円 (税込)**

10 お届け 水曜

1.8ℓ 内容量/1.8ℓ **1,670円 (税込)**

**種子島のサトウキビを使用。
ミネラル豊富な
無添加の
自然派甘味料です。**

11 お届け 水曜

洗双糖
内容量/400g

350円 (税込)

**福岡県産フクユタカ使用
大粒で大豆の濃厚な
旨みをご堪能ください！**

12 お届け 月曜

福岡自慢(納豆)
内容量/(40g×3個)×2P
アレルギー/小麦
賞味期限/冷蔵3ヶ月

280円 (税込)

**博多あまおう苺を
濃厚クリームと
もちりやわらか生地で
まるごと包んだイチオン商品**

14 お届け 水曜

至福あまおう大福
内容量/50g×3個入
アレルギー/乳成分
賞味期限/冷凍3ヶ月

458円 (税込)

**お肉と一緒に！副菜作りにも！
鮮度にこだわったパイヤー厳選のお野菜を詰めた合わせました！
さらに、その時々のおすすのお野菜を追加お届けします！**

野菜セット

セット内容
じゃが芋2コ、人参1本、玉葱1コ、
フリルレタス1株、胡瓜1本、
しめじ100g、おすすめ野菜1品

13 お届け 水曜

パイヤー厳選野菜BOX **980円 (税込)**

**さらに！
おすすめ野菜
？
何が届くかお楽しみ！**

おいしさとあんしんのブランド “ヨシケイプレミアム”

しんりん 森林どり

農場から加工、お届けまでがスピーディ。
いくつもの問屋やセンターを経由せず、
鮮度の良いお肉が届きます。森林工キス
配合の餌で、健康に育てられているため、
肉質が良く、美味しい鶏肉になります。

15 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉 にんにく
醤油漬け(一口カット)
内容量/280g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

680円 (税込)

16 お届け 木曜

岡山県産 森林どり
モモ肉 (一口カット)
内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

580円 (税込)

17 お届け 火曜

和豚もちぶた
切り落とし肉
内容量/240g
消費期限/冷蔵3日

680円 (税込)

18 お届け 火曜

和豚もちぶた モモ薄切り肉
たまり醤油漬け
内容量/250g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

780円 (税込)

ヨシケイ プレミアム

セーフティビーフ

19 お届け 水曜

セーフティビーフ 生姜醤油漬け
内容量/200g
アレルギー/小麦
消費期限/冷蔵3日

990円 (税込)

20 お届け 水曜

セーフティビーフ
切り落とし肉
内容量/220g
消費期限/冷蔵3日

890円 (税込)

「味・品質・安全」を追求した
高水準の安心ビーフ
ヨシケイ指定牧場である「ファイブ
スター牧場」は、高水準の管理システムを
導入し、ニュージーランド農業省が各工
程で厳しく監査したもののみ「セーフティ
ビーフ」という称号を与えられています。

ヨシケイ プレミアム

**ハム・ウインナー・
ベーコン**

発色剤・着色料・保存
料・リン酸塩を使用し
ておらず、無塩せきなら
ではの豚肉の旨みや食感
が味わえる商品です。

21 お届け 火曜

ハム・ウインナー・
ベーコン
内容量/ハム4枚、
ウインナー4本、ベーコン4枚
消費期限/冷蔵3日
アレルギー/小麦
アレルギー/小麦・乳成分・卵

698円 (税込)

ヨシケイ プレミアム

氷温®造りとは？

昔の「寒仕込み製法」を現代に応用し、魚が凍り始めるギリギリの
氷温帯で加工・熟成・乾燥させる製法のことです。

氷温造りのしくみ
0℃
氷温帯
氷結点
約-1℃
約-3℃
この温度帯で
旨みが
アップ！
これ以下の温度になると
凍ってしまう！

ヨシケイ プレミアム

かちらん 価値卵

一般の卵に比べて
葉酸 **約2倍**
ビタミンE **約6倍**

黄身が濃く、
栄養価が高い卵です

24 お届け 月曜

25 お届け 木曜

ヨシケイオリジナル 価値卵
内容量/6個
アレルギー/卵
賞味期限/冷蔵12日

250円 (税込)

※調理例

22 お届け 水曜

氷温造り
あじの南蛮漬け
内容量/220g
賞味期限/冷凍180日

450円 (税込)

※調理例

23 お届け 水曜

氷温造り
銀ひらす西京漬
内容量/180g(3切)
賞味期限/冷凍90日

490円 (税込)

ヨシケイ プレミアム

なま 生とうふ

昔ながらの
懐かしい美味しさ
国産大豆100%の濃厚豆乳
で仕上げた風味と旨みたっ
ぷりの手造り生とうふです。

26 お届け 月曜

生どうふきぬ
内容量/300g
消費期限/冷蔵3日

120円 (税込)

加熱処理なしでできたてのおいしさ！