



夏こそ時短 SPECIAL MENU

2024 7/1号
お申込締切日 6.26 17:00まで

スペシャルメニュー

特別価格 でご提供いたします。

	月～金5日間コース	月～土6日間コース
2人用	6,000円 (税込)	7,580円 (税込)
3人用	7,500円 (税込)	9,480円 (税込)
4人用	9,590円 (税込)	11,980円 (税込)

※ご注文は別紙OCR用紙にご記入下さい。

一緒に使ってお得!!
すまいる+では調味料や朝食なども販売中!!
土曜日までご利用の方はさらにお得!!
※スペシャルメニューは「すまいる+」の利用対象メニューです。

「カテゴリー」をクリックして「7/1週夏のスペシャルメニュー」を選んでね。
④プラスワンメニュー「ホルモンうどん」は「企画」から選んでね。



スタッフ大絶賛!!
ごはんがとまらないスタミナ丼!



新登場!

7/1 月 **豚にらスタミナ丼** くずし豆腐の中華あえ大根の甘酢

●エネルギー463kcal ●蛋白質30.8g ●脂質31.9g ●炭水化物15.2g ●食塩相当量3.0g
※ごはんの栄養量は含まれません。

7/6 土 **牛しゃぶサラダ** ジャガ芋きんぴら・えのき汁

●エネルギー420kcal ●蛋白質33.3g ●脂質23.9g ●炭水化物16.0g ●食塩相当量3.8g




やわらかセーフティビーフを冷しゃぶで!!

土曜日までご利用の方限定!!
土曜日 プラスワンメニュー



津山風ホルモンうどん (2人用) 消費期限: 7/7(日)

●エネルギー612kcal ●蛋白質22.8g ●脂質25.2g ●炭水化物73.1g ●食塩相当量5.6g ●ゆでうどん…小麦使用 ●ホルモンうどんたれ…小麦使用

特別価格 1,380円 (税込)

ホルモンうどんのたれが1本ついてくる!!



新登場!

7/2 火 **白身魚の昆布仕立て** ベーコンと野菜のコンソメ煮・みそ汁

●エネルギー225kcal ●蛋白質22.0g ●脂質7.3g ●炭水化物15.0g ●食塩相当量2.8g ●ベーコン…乳成分・卵使用 ●焼酎…小麦使用



カット野菜で時短!!

7/3 水 **棒々鶏 ふんわり卵の焼きビーフン**

●エネルギー353kcal ●蛋白質33.6g ●脂質13.2g ●炭水化物28.5g ●食塩相当量3.9g ●中華ドレッシング棒々鶏…小麦・落花生使用 ●やさしい旨だし…小麦使用

夏の人気No.1 メニュー



7/5 金 **冷やし中華&和豚もちぶた餃子**

●エネルギー769kcal ●蛋白質28.5g ●脂質18.0g ●炭水化物109.5g ●食塩相当量4.0g ●生中華麺…小麦・卵使用 ●冷やし中華スープ…小麦使用 ●かに風味かまぼこ…小麦・卵…かに使用 ●和豚もちぶた餃子…小麦使用

ヨシケイ プレミアム 価値卵 和豚もちぶた餃子

人気のジューシーハンバーグを大根おろしでさっぱりと!



7/4 木 **おろしのつけハンバーグ** ウィナーと野菜の食べるスープ

●エネルギー503kcal ●蛋白質24.3g ●脂質31.6g ●炭水化物30.6g ●食塩相当量3.6g ●ハンバーグステーキ…小麦・乳成分・卵使用 ●シエルマカロニ…小麦使用