

明神水産 薬焼きかつおのたたきセット

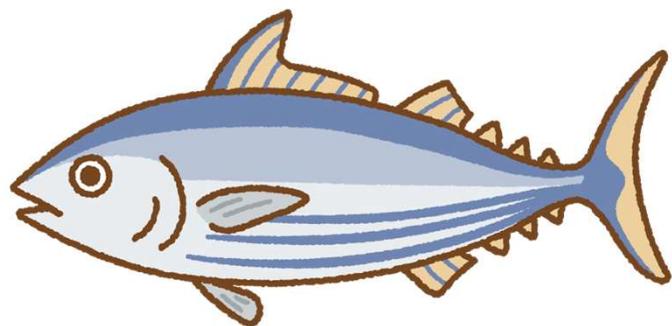


【材料】 (約2人用)

アレルギー/タレ...小麦

薬焼きかつおのたたき
(タレ付き) 300g

玉葱 1コ
生姜 1かけ
にんにく 1かけ
細葱 1本



下ごしらえ

作り方

- ①かつお…パックのまま流水で半解凍し、食べやすく切る(半解凍の状態が切りやすい)
- ②玉葱…薄切り→塩もみ→水にさらす→水気を絞る
- ③生姜、にんにく…すり下ろす(お好みでスライスしてもよい)
細葱…小口切り
- ④①を、②、③とともに盛る。

父の日 