

# 梅風味の豚しゃぶラーメン

アレルギー/小麦・卵使用



材料 2人用

生中華麺 2玉

豚モモ薄切り肉 120g  
しゃぶしゃぶ用

オクラ 3本

大根 100g

青じその葉 2枚

練り梅 4袋

めんつゆ 適量

水 適量

※赤字の材料はご自宅でご用意ください

## 作り方

①②、③で使用する湯を沸かす。

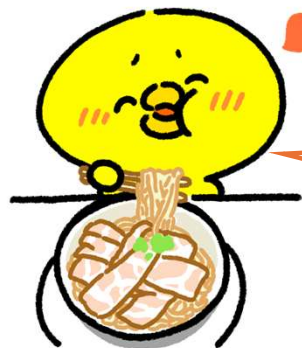
①オクラは熱湯でさっとゆで、小口切りにする。

大根...すりおろす

②①の湯に豚肉をさっと茹でザルにあげて冷ます。

③①の湯に麺をゆでザルにあげ、冷水で冷やし、お皿に盛る。

④③に、①、②、大根、青じその葉、練り梅をのせ、めんつゆと水(お好みの量)をかけたたら完成。



梅の酸味で、暑さがスッと引くよ～！