

津山風ホルモンうどん



調理例

アレルギー/ゆでうどん...小麦使用
ホルモンうどんたれ...小麦使用

【材料】（約2人用）

牛ホルモン（冷凍）	180g
[油 大1/2]	
ゆでうどん（冷蔵）	2玉
キャベツ（冷蔵）	100g
玉葱（冷蔵）	小1コ
ホルモンうどんのたれ	100g

作り方

下ごしらえ

㊦牛ホルモン…解凍する

①キャベツ…ざく切り

玉葱…薄切り

㊧ゆでうどん…電子レンジで少し温めておく

①フライパンに油を熱して、㊦を強火で炒め、火が通ってきたら、①を加えてさっと炒める。

②温めておいたゆでうどんを入れ、ホルモンうどんのたれを回し入れて全体に味が絡むように炒め合わせる。



残ったタレは、
野菜炒めや、
焼肉のたれに
どうぞ！