

津山風ホルモンうどん



※調理例

アレルギー/ゆでうどん...小麦使用
ホルモンうどんたれ...小麦使用

材料	約2人前
牛ホルモン(冷凍)	180 g
油	大1/2
ゆでうどん	2玉
キャベツ	100 g
玉葱	小1コ
ホルモンうどん のたれ	100 g

作り方

下ごしらえ

㊦牛ホルモン…解凍する

①キャベツ…ざく切り

玉葱…薄切り

②ゆでうどん…電子レンジで少し温めておく

③フライパンに油を熱して、㊦を強火で炒め、火が通ってきたら、①を加えてさっと炒める。

④温めておいた②を入れ、ホルモンうどんのたれを回し入れて全体に味が絡むように炒め合わせる。



残ったタレは、野菜炒めや、
焼肉のたれにどうぞ！

※赤字の材料はご自宅でご用意ください