

生姜風味の鶏たま チーズ卵丼セット



アレルギー/小麦・乳成分・卵

※調理例



材料 (2~3人用)

岡山県産森林どりモモ肉
生姜醤油漬け 280g
玉葱 小1コ
卵 2コ
細葱 適量
ナチュラルチーズ 60g
やさしい旨だし 1袋
水 100ml
ごはん 適量

(a)

*赤字の材料はご自宅でご用意ください

作り方

- ①玉葱…薄切り
細葱…小口切り
- ②鍋に(a)、玉葱を入れて2分煮る。
- ③鶏肉を加えてさらに2~3分煮る。
- ④鶏肉に火が通ったら、溶き卵を回し入れ、半熟になったら火を止める。
- ⑤丼にごはんを盛り、④、チーズ、細葱をのせる。

タレがめっちゃしみ
ていて美味しい！

