

カットミール 離乳食の作り方 (5~6ヶ月頃)

※おかゆの作り方は「離乳食の進め方」の「成長に合わせた素材の固さ」を参照

8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)
<p align="center">かぼちゃのピューレ・おかゆ</p>	<p align="center">白菜のとろとろ・おかゆ</p>	<p align="center">キャベツと玉葱のすりのばし・おかゆ</p>
		
<p>材料</p> <p>かぼちゃ</p> <p>おかゆ</p>	<p>材料</p> <p>白菜</p> <p>おかゆ</p>	<p>材料</p> <p>キャベツ</p> <p>玉葱</p> <p>おかゆ</p>
<p>作り方</p> <p>【かぼちゃのピューレ】</p> <p>皮を取り細かく刻んだかぼちゃ大さじ1を柔らかくなるまでゆで、熱いうちにつぶし、湯少々でのばしてピューレ状にする。</p>	<p>作り方</p> <p>【白菜のとろとろ】</p> <p>細かく刻んだ白菜（葉の部分）大さじ1を柔らかくなるまでゆで、すりつぶす。</p>	<p>作り方</p> <p>【キャベツと玉葱のすりのばし】</p> <p>細かく刻んだキャベツ・玉葱各大さじ1/2を柔らかくなるまでゆで、すりつぶし、湯少々でのばす。</p>

8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)
<p align="center">0</p>	<p align="center">0</p>	<p align="center">0</p>
<p>材料</p>	<p>材料</p>	<p>材料</p>
<p>作り方</p> <p>0</p>	<p>作り方</p> <p>0</p>	<p>作り方</p> <p>0</p>