

7/13日号

＜カット野菜のご案内＞ **【早7千・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】** 使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						朝食彩カット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,290円	170円	5,460円	6,370円	170円	6,540円	5,750円	270円	6,020円	6,860円	340円	7,200円	50円	70円	50円	50円	50円	0円
3人用	6,620円	270円	6,890円	7,970円	270円	8,240円	7,190円	380円	7,570円	8,580円	460円	9,040円	60円	90円	60円	60円	60円	0円
4人用	8,450円	380円	8,830円	10,170円	380円	10,550円	9,160円	490円	9,650円	10,950円	580円	11,530円	70円	110円	70円	70円	70円	0円

※7/13号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早7千マ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/13(月)	さけのムニエル	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
	具だくさんのコンソープ	玉葱 人参	角切 半月又銀杏	110g	160g	220g
7/14(火)	とろとろたまごの親子丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	マカロニサラダ	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
7/15(水)	ベーコンとキャベツのコンソメ煮	キャベツ 人参	角切 半月又銀杏	240g	360g	480g
7/16(木)	梅かつおサラダ	大根	細切	100g	150g	200g
7/17(金)	豆腐のスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/18(土)	カット野菜はありません					

早定番メニュー										
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用				
7/13(月)	野菜たっぷり焼き肉	キャベツ	角切	290g	440g	580g				
		玉葱	スライス							
		人参	細切							
7/14(火)	海鮮うま煮丼	白菜	角切	270g	400g	540g				
		玉葱	スライス							
		人参	短冊							
7/15(水)	お肉やわらかビーフシチュー	じゃが芋	乱切	300g	455g	600g				
		玉葱	スライス							
		人参	乱切							
7/16(木)	和風春雨	玉葱	スライス	110g	160g	220g				
		人参	細切							
		ごぼうの土佐煮	ごぼう				拍子切	80g	120g	160g
7/17(金)	けんちん汁	大根	銀杏	100g	150g	200g				
		かぼちゃのごまじお	かぼちゃ				角切	150g	220g	300g
		チキンチャップ	玉葱				スライス	50g	75g	100g
7/18(土)	ウインナーとキャベツの洋風煮	キャベツ	角切	280g	415g	560g				
		玉葱	スライス							
		人参	半月又銀杏							

※朝食メニューの代金にカット価格がプラスされます。

朝食彩メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
7/13(月)	かぼちゃのきんぴら	かぼちゃ	スライス	150g	220g	300g	
7/14(火)	豚肉のしそ明太巻き	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
		お豆と昆布の煮もの	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
7/15(水)	めかじきのソテーマトース	大根のゆず香あえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
		緑の野菜のベジスープ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
7/16(木)	牛肉のレタス巻き	人参	細切	40g	60g	80g	
		ふわふわはんぺん卵とじ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/17(金)	うま塩回鍋肉	キャベツ	角切	280g	420g	560g	
7/18(土)	かつおの柚子塩たたき	玉葱	スライス				
		青葱	小口	少々	少々	少々	



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/13(月)	カット野菜はありません					
7/14(火)	ふんわり卵とポテのバターじょうゆ炒め	キャベツ	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
		ピーマン	細切			
7/15(水)	カット野菜はありません					
7/16(木)	いかのオイスターソース炒め	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	短冊			
		ピーマン	細切			
		白菜	角切			
大根	銀杏					
人参	半月又銀杏					
7/17(金)	もちもち団子のうま塩スープ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
7/18(土)	明太いり豆腐	人参	半月又銀杏			

～口座振替ご案内～

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落しをおすすめしています。

● 滋賀銀行 ● 関西みらい銀行 ● 京都信用金庫
● 京都銀行 ● 京都中央信用金庫 ● ゆうちょ銀行が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
青葱	長野・大阪・徳島	玉葱	北海道・愛知・滋賀・兵庫・佐賀
大根	北海道・青森・岐阜・長崎	白菜	茨城・長野・長崎・熊本
かぼちゃ	長崎・鹿児島・秋田	じゃがいも	静岡・広島・長崎
キャベツ	群馬・長野・愛知・滋賀・兵庫	人参	滋賀・兵庫・和歌山・高知・熊本
ごぼう	北海道・青森・大分・宮崎・鹿児島	ピーマン	高知・宮崎・鹿児島

＜裏面のご案内もご覧ください＞

