

3月23日号

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早定番・朝食彩・キットde菜メニュー】 使って便利・大好評!

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						朝食彩カット野菜価格(税込価格)											
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月		火		水		木		金		土	
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	月	火	水	木	金	土			
2人用	5,290円	170円	5,460円	6,180円	210円	6,390円	5,800円	270円	6,070円	6,840円	330円	7,170円	40円	110円	90円	60円	70円	50円						
3人用	6,620円	270円	6,890円	7,730円	320円	8,050円	7,250円	380円	7,630円	8,570円	450円	9,020円	50円	140円	110円	80円	90円	60円						
4人用	8,450円	380円	8,830円	9,860円	440円	10,300円	9,260円	490円	9,750円	10,930円	570円	11,500円	60円	170円	130円	90円	110円	70円						

※3/23号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※朝食彩メニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチメニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/23(月)	牛肉のブルコギ	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
3/24(火)	ごぼう巻と大根の煮もの	大根 人参	乱切 乱切	240g	360g	480g
3/25(水)	ビーフンと野菜のそばろ炒め	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 細切	260g	380g	520g
3/26(木)	チーズチキンカツ ベーコンとアスパラのミネストローネ	キャベツ 玉葱 人参	千切 角切 角切	100g 110g	150g 160g	200g 220g
3/27(金)	レンジでセミドライカレー	玉葱	角切	80g	120g	160g
3/28(土)	ワンタンとえびのつるりん鍋	白菜 人参	角切 短冊	240g	360g	480g

早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/23(月)	白菜の和風コールスロー レンジかぼちゃ煮	白菜 かぼちゃ	細切 スライス	150g 160g	220g 240g	300g 320g
3/24(火)	五目汁	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	210g	310g	420g
3/25(水)	すきやき風煮 たたきごぼうと水菜のあえもの	白菜 人参	角切 短冊	190g	280g	380g
3/26(木)	チキンときのこのクリームシチュー	じゃがいも 玉葱 人参	乱切 スライス 乱切	280g	420g	560g
3/27(金)	白身魚とアスパラのバターじょうゆ 刻み昆布の煮もの	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	80g 30g	120g 40g	160g 60g
3/28(土)	和風焼き肉サラダ*	玉葱 大根 キャベツ	スライス 細切 千切	80g 220g	120g 330g	160g 440g

朝食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/23(月)	五目春雨炒め	玉葱 人参	スライス 細切	120g	180g	240g
3/24(火)	豚肉の竜田焼き けんちん汁 芋きんぴら	キャベツ 大根 人参	千切 銀杏 半月又銀杏	100g 140g 160g	150g 210g 240g	200g 280g 320g
3/25(水)	れんこん温玉つくね 生揚げとふきのあつさり炊き	れんこん 人参	半月又銀杏 半月又銀杏	150g 40g	220g 60g	300g 80g
3/26(木)	黄金かれのいの中華あんかけ 三色あえ	玉葱 人参 白菜	スライス 細切 角切	110g 100g	160g 150g	220g 200g
3/27(金)	チンのトト煮込みチーズ焼き ハムマリネ	玉葱 キャベツ 玉葱	スライス 細切 スライス	50g 100g 50g	75g 150g 75g	100g 200g 100g
3/28(土)	お豆の煮もの みそ汁	人参 大根 青葱	半月又銀杏 短冊 小口	40g 100g	60g 150g	80g 200g



キットde菜						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/23(月)		カット野菜はありません				
3/24(火)	ベーコンと野菜の重ね蒸し	キャベツ 人参 ピーマン	角切 短冊 細切	190g	280g	380g
3/25(水)	コンソメスープ	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
3/26(木)	ちゃんこ芝松塩ちゃんこ鍋	白菜 人参 白葱	角切 短冊 斜めスライス	230g 50g	340g 70g	460g 100g
3/27(金)	鶏肉とカシューナッツの炒めもの	玉葱 ピーマン	角切 角切	140g	210g	280g
3/28(土)		カット野菜はありません				



～口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。
 ●滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
 ●京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行
 が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀・大阪・兵庫・三重	玉葱	北海道
白葱	静岡・滋賀・愛知・鳥取	白菜	愛知・滋賀・大分・長崎・熊本
かぼちゃ	ニュージーランド	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
青葱	大阪・徳島	人参	滋賀・徳島・長崎・鹿児島
ごぼう	北海道・青森・茨城・千葉	大根	徳島・長崎・宮崎・鹿児島
れんこん	茨城・徳島	赤パプリカ	韓国・オランダ
ピーマン	高知・宮崎・鹿児島		

◀裏面のご案内もご覧ください▶

