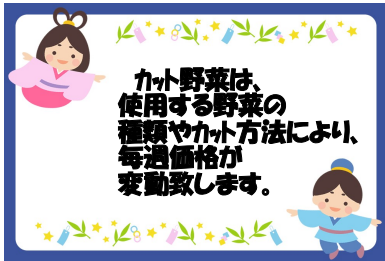


7/6日号

<カット野菜のご案内> 【早7チ・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!



	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						朝食彩カット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月~金)			6日間(月~土)			5日間(月~金)			6日間(月~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,290円	220円	5,510円	6,140円	220円	6,360円	5,800円	270円	6,070円	6,980円	300円	7,280円	50円	110円	40円	110円	70円	0円
3人用	6,620円	330円	6,950円	7,690円	330円	8,020円	7,270円	380円	7,650円	8,740円	420円	9,160円	60円	140円	50円	140円	90円	0円
4人用	8,450円	440円	8,890円	9,800円	440円	10,240円	9,260円	490円	9,750円	11,130円	540円	11,670円	70円	170円	60円	170円	110円	0円

※7/6号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩メニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7チママ							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
7/6(月)	さばの塩焼き ジャキジャキタスの豆腐チャンプルー	大根	銀杏	100g	150g	200g	
		玉葱	スライス	110g	160g	220g	
7/7(火)	チキンヤシライス	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
7/8(水)	骨取りたららのXO醬炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g	
7/9(木)	豚肉とキャベツのレンジ蒸し ほつくり鶏かぼちゃ	キャベツ	角切	200g	300g	400g	
		かぼちゃ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	310g	460g	620g	
7/10(金)	野菜と食べる冷やっこ	人参	細切	30g	40g	60g	
7/11(土)	カット野菜はありません						

早定番メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
7/6(月)	青椒牛肉絲	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
7/7(火)	落とし卵の煮もの	玉葱	スライス	110g	160g	220g	
		人参	半月又銀杏				
7/8(水)	豚肉となすの和風おろし きんぴらおかず汁	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
		ごぼう 人参	ささがき 半月又銀杏	80g	110g	160g	
7/9(木)	キャベツのごまあえ ひじき煮	キャベツ	角切	150g	220g	300g	
		人参	細切	30g	40g	60g	
7/10(金)	真ほっけのごま醤油焼き ペーコンとじゃが芋の黒こしょう蒸し	キャベツ	千切	100g	150g	200g	
		じゃが芋 玉葱	半月又輪切 スライス	160g	240g	320g	
7/11(土)	豆腐と野菜のスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g	

朝食彩メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
7/6(月)	豚肉の竜田焼き 高野豆腐のあつさり煮	キャベツ	千切	100g	150g	200g	
		人参	半月又銀杏	30g	40g	60g	
7/7(火)	あなごのちらし寿司 大根とハムのサラダ	ごぼう	ささがき	40g	60g	80g	
		人参 大根	みじん 細切	30g 100g	40g 150g	60g 200g	
7/8(水)	牛肉と彩り野菜の黒酢炒め すくい豆腐のねぎラー油	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
		青葱	小口	少々	少々	少々	
7/9(木)	野菜のカレーそぼろ炒め じゃが芋の塩昆布あえ	キャベツ	角切	310g	460g	620g	
		玉葱 人参	スライス 短冊				
7/10(金)	ブロccoliとかわばちのチーズ焼き キャロットラペ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g	
		じゃが芋	乱切	160g	240g	320g	
7/11(土)	カット野菜はありません						



キットde楽							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
7/6(月)	カット野菜はありません						
7/7(火)	ツナと野菜のレンジ蒸し	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g	
7/8(水)	えびと春雨の中華スープ	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g	
7/9(木)	さけと野菜の越後味噌バター焼き	キャベツ	角切	260g	380g	520g	
		玉葱 人参	スライス 短冊				
7/10(金)	刻み昆布のどつと煮	大根	銀杏	110g	160g	220g	
		人参	半月又銀杏				
7/11(土)	カット野菜はありません						

~口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。

- 滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
- 京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行

が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
青葱	長野・大阪・徳島	玉葱	北海道・愛知・滋賀・兵庫・佐賀
大根	北海道・青森・岐阜・長崎	白菜	茨城・長野・長崎・熊本
かぼちゃ	長崎・鹿児島・秋田	じゃがいも	静岡・広島・長崎
キャベツ	群馬・長野・愛知・滋賀・兵庫	人参	滋賀・兵庫・和歌山・高知・熊本
ごぼう	北海道・青森・大分・宮崎・鹿児島		

<裏面のご案内もご覧ください>

