

7月24日週

<カット野菜のご案内>

【早ブチ・早A・Cメニュー】使って便利・大好評！



カット野菜は、
使用する野菜の
種類やカット方法により、
毎週価格が
変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)					
	5日間			6日間			5日間			6日間		
	通常価格	カット金額	早ブチ価格	通常価格	カット金額	早ブチ価格	通常価格	カット金額	早A価格	通常価格	カット金額	早A価格
2人用	5,140円	216円	5,356円	6,026円	248円	6,274円	5,639円	270円	5,909円	6,714円	356円	7,070円
3人用	6,426円	324円	6,750円	7,538円	367円	7,905円	7,050円	378円	7,428円	8,392円	475円	8,867円
4人用	8,197円	432円	8,629円	9,622円	486円	10,108円	8,995円	486円	9,481円	10,709円	594円	11,303円

7/24日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早ブチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/24(月)	とろとろたまごの親子丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/25(火)	麻婆なす	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/26(水)	ペーコンと野菜の コンソメバター蒸し	キャベツ	角切	320g	480g	640g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
7/27(木)	刻み昆布と 大根の煮もの	ごぼう	斜めスライス	50g	70g	100g
		大根	銀杏	240g	360g	480g
		人参	半月又銀杏			
7/28(金)	夏野菜のピーマンカレー	かぼちゃ	角切	240g	360g	480g
7/29(土)	うま塩スープ	玉葱	スライス	180g	260g	360g
		白菜	角切			
		人参	半月又銀杏			

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/24(月)	豚肉とキャベツのはさみ蒸し	キャベツ	角切	200g	300g	400g
	ポテトサラダ	じゃがいも	細切	160g	240g	320g
7/25(火)	ふわふわ卵とじ	白菜	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
7/26(水)	なすのみそ炒め	人参	半月又銀杏	110g	160g	220g
		玉葱	スライス			
	昆布もみ	大根	銀杏	100g	150g	200g
7/27(木)	焼き肉のつけビビンバ	人参	細切	30g	40g	60g
7/28(金)	そばろ大根	大根	乱切	240g	360g	480g
		人参	乱切			
7/29(土)	ブロッコリーのごまマヨあえ	人参	短冊	20g	20g	30g
	豆腐野菜バーグ	キャベツ	角切	150g	220g	300g
	つぶしかぼちゃのポタージュ	かぼちゃ	角切	300g	450g	600g

ブチママ(早ブチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に
印をして頂き、差替え欄に差替えたい
曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への
差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

※消費期限はお届け日を含めて2日です。
冷蔵保存の上、お早めにお召し上がり下さい。



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/24(月)	カット野菜はありません。					
7/25(火)	カット野菜はありません。					
7/26(水)	角揚げと野菜の レンジ煮浸し	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
7/27(木)	ブロッコリーの 明太マヨサラダ	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
7/28(金)	豆腐のそばろ煮	白菜	角切	170g	250g	340g
		人参	半月又銀杏			
7/29(土)	ふんわり卵の 彩り炒め	キャベツ	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
		ピーマン	細切			



※ご不明な点がございましたら担当スタッフ
又は当社までご連絡下さい。

～口座振替ご案内～

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な
銀行口座引落しをおすすめています。
●滋賀銀行 ●関西アーバン銀行 ●京都信用金庫
●京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行
が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…