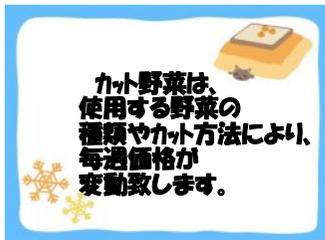


1月15日週

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評!



| | 早ブチ価格(税込価格) | | | | | | 早A価格(税込価格) | | | | | | 早Bカット野菜価格(税込価格) | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|--------|-------|---------|------------|-------|--------|---------|-------|---------|-----------------|-----|------|------|-----|------|---|--|---|--|---|--|
| | 5日間 | | | 6日間 | | | 5日間 | | | 6日間 | | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
| | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | | | | | | | | | | | | |
| 2人用 | 5,140円 | 270円 | 5,410円 | 6,026円 | 291円 | 6,317円 | 5,695円 | 270円 | 5,965円 | 6,780円 | 356円 | 7,136円 | 32円 | 32円 | 86円 | 64円 | 32円 | 64円 | | | | | | |
| 3人用 | 6,426円 | 378円 | 6,804円 | 7,538円 | 410円 | 7,948円 | 7,119円 | 378円 | 7,497円 | 8,475円 | 475円 | 8,950円 | 43円 | 43円 | 108円 | 86円 | 43円 | 86円 | | | | | | |
| 4人用 | 8,197円 | 486円 | 8,683円 | 9,622円 | 529円 | 10,151円 | 9,083円 | 486円 | 9,569円 | 10,814円 | 594円 | 11,408円 | 54円 | 54円 | 129円 | 108円 | 54円 | 108円 | | | | | | |

1/15日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

| 早ブチママ | | | | | | |
|---------|----------------|-------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 1/15(月) | 甘辛ポークソテー | キャベツ | 角切 | 230g | 340g | 460g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 1/16(火) | 大人のジャーマンポトサラダ | じゃがいも | 銀杏 | 190g | 280g | 380g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 1/16(火) | すくい豆腐のそばろあん | 玉葱 | スライス | 110g | 160g | 220g |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| 1/17(水) | 白菜のゆず風味あえ | 白菜 | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| | | 青葱 | 小口 | | | |
| 1/17(水) | レンジから揚げのさつぱり煮 | さつまいも | 半月又銀杏 | 190g | 280g | 380g |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 1/18(木) | しゃきしゃきれんこんの卵炒め | れんこん | 銀杏 | 60g | 90g | 120g |
| | | キャベツ | 角切 | | | |
| 1/19(金) | お豆と野菜のコンソメスープ | 白菜 | 角切 | 210g | 310g | 420g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 1/20(土) | トマトスープスパゲティ | 人参 | 半月又銀杏 | 80g | 120g | 160g |

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

| 早A 定番メニュー | | | | | | |
|-----------|-------------|-------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 1/15(月) | かに風味マカロニサラダ | 人参 | 半月又銀杏 | 30g | 40g | 60g |
| 1/16(火) | 豚肉の和風おろし | 玉葱 | スライス | 50g | 75g | 100g |
| | | かぼちゃ | 角切 | | | |
| 1/17(水) | さんまの竜田揚げ | れんこん | 銀杏 | 60g | 90g | 120g |
| | | キャベツ | 角切 | | | |
| 1/18(木) | ベコンキャベツ | 玉葱 | スライス | 280g | 420g | 560g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 1/19(金) | 鶏だんごの旨塩鍋 | 白菜 | 角切 | 340g | 510g | 680g |
| | | 大根 | 銀杏 | | | |
| 1/20(土) | ポークカレー | じゃがいも | 乱切 | 290g | 440g | 580g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | さつぱりコールスロー | 人参 | 乱切 | 100g | 150g | 200g |

| 早B 食彩メニュー | | | | | | |
|-----------|---------------|------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 1/15(月) | コンチャウダー | 玉葱 | スライス | 80g | 120g | 160g |
| 1/16(火) | ベコンとポテトの彩り炒め | 玉葱 | スライス | 120g | 180g | 240g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 1/17(水) | しょうゆ焼の牛丼 | 玉葱 | スライス | 100g | 150g | 200g |
| | | 大根 | 乱切 | | | |
| 1/18(木) | ふわふわ卵のお好み炒め | 人参 | 乱切 | 240g | 360g | 480g |
| | | 白菜 | 角切 | | | |
| 1/19(金) | 野菜のせ豆腐ステーキ | キャベツ | 角切 | 20g | 30g | 40g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 1/20(土) | サムゲタン風鶏手羽元煮込み | 人参 | 細切 | 30g | 40g | 60g |
| | | 白菜 | 角切 | | | |
| 1/20(土) | 野菜のコチュマヨデューブ | 人参 | 細切 | 40g | 60g | 80g |
| | | 人参 | 細切 | | | |



| Cメニュー キットde楽 | | | | | | |
|--------------|---------------|--------------|--------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 1/15(月) | | カット野菜はありません。 | | | | |
| 1/16(火) | かきたまスープ | 白菜 | 角切 | 170g | 250g | 340g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| 1/17(水) | あざりとキャベツの洋風煮 | キャベツ | 角切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 1/18(木) | きのこの煮込みハンバーグ | 人参 | 短冊 | 110g | 160g | 220g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 1/19(金) | | カット野菜はありません。 | | | | |
| 1/20(土) | バマで美味しい豚ちゃんこ鍋 | 白菜 | 角切 | 230g | 340g | 460g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| | | 白葱 | 斜めスライス | 50g | 70g | 100g |

ブチママ(早ブチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- 例・・・水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------------|------|--------------------|
| キャベツ | 茨城・愛知・滋賀・三重 | かぼちゃ | ニュージーランド・韓国 |
| れんこん | 茨城・徳島 | 玉葱 | 北海道・富山・愛知・滋賀 |
| 白菜 | 茨城・滋賀・和歌山・長崎 | 大根 | 千葉・岐阜・徳島 長崎・鹿児島 |
| じゃがいも | 北海道・青森・長崎 | ごぼう | 北海道・青森・茨城 千葉・宮崎 |
| 人参 | 滋賀・愛知・鳥取・長崎 | 白葱 | 静岡・鳥取・大分 |
| さつまいも | 茨城・千葉・徳島・宮崎 | | |
| 青葱 | 大阪・徳島 | | |



つくる人から笑顔に。