

6月26日週

<カット野菜のご案内> [スペシャルメニュー]・[早ブチ・早A・Cメニュー]

<人気メニュー揃い>

スペシャルメニューが登場!
是非、ご注文を
お待ちしております♪

| スペシャルメニュー(カット野菜コース) 税込価格 | | | |
|--------------------------|--------|--------|---------|
| | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 月～金 (5日間) | 5,410円 | 6,798円 | 8,676円 |
| 月～土 (6日間) | 6,322円 | 7,951円 | 10,160円 |

| | 早ブチ価格(税込価格) | | | | | | 早A価格(税込価格) | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|--------|-------|---------|------------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | 5日間 | | | 6日間 | | | 5日間 | | | 6日間 | | |
| | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 |
| 2人用 | 5,140円 | 162円 | 5,302円 | 6,026円 | 237円 | 6,263円 | 5,695円 | 216円 | 5,911円 | 6,780円 | 291円 | 7,071円 |
| 3人用 | 6,426円 | 270円 | 6,696円 | 7,538円 | 356円 | 7,894円 | 7,119円 | 324円 | 7,443円 | 8,475円 | 410円 | 8,885円 |
| 4人用 | 8,197円 | 378円 | 8,575円 | 9,622円 | 475円 | 10,097円 | 9,083円 | 432円 | 9,515円 | 10,814円 | 529円 | 11,343円 |

6/26日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

| < スペシャルメニュー > | | | | | | |
|---------------|-----------------|-----------|---------------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/26(月) | 豚しゃぶとキャベツのはさみ蒸し | キャベツ | 角切 | 200g | 300g | 400g |
| | 塩きんぴら | ごぼう 人参 | ささがき 短冊 | 110g | 160g | 220g |
| 6/27(火) | 大根のかきたま煮 | 大根 人参 | 乱切 乱切 | 240g | 360g | 480g |
| 6/28(水) | 五目中華うま煮 | 白菜 | 角切 | 280g | 420g | 560g |
| | | 玉ねぎ 人参 | スライス 短冊 | | | |
| 6/29(木) | カンキマグロ香味揚げ | 人参 | 細切 | 20g | 20g | 30g |
| | かぼちやの含め煮 | かぼちや | 角切 | 280g | 420g | 560g |
| | | 玉ねぎ 人参 | スライス 半月又銀杏 | | | |
| | 和風マヨあえ | 白菜 | 角切 | 100g | 150g | 200g |
| 6/30(金) | カット野菜はありません。 | | | | | |
| 7/1(土) | すきやき | 白菜 | 角切 | 200g | 300g | 400g |

| < 早A 定番メニュー > | | | | | | |
|---------------|--------------------|-------------------|------------------|------------|-------------|-------------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/26(月) | 野菜たっぷり牛焼き肉 | 玉ねぎ | スライス | 50g | 75g | 100g |
| | 水餃子スープ | 白菜 人参 | 角切 半月又銀杏 | 130g | 190g | 260g |
| 6/27(火) | こんがりポテの あつさり塩炒め | キャベツ 玉ねぎ 人参 | 角切 スライス 細切 | 260g | 380g | 520g |
| 6/28(水) | ふんわり卵の焼きビーフン | 白菜 人参 | 角切 細切 | 180g | 260g | 360g |
| 6/29(木) | おろしソースとんかつ | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| | ごぼうサラダ | ごぼう 人参 | 細切 細切 | 80g 30g | 120g 40g | 160g 60g |
| 6/30(金) | 卵巾着の薄味煮 | 人参 | 乱切 | 40g | 60g | 80g |
| 7/1(土) | 豚肉と夏野菜の 生姜マリネ | かぼちや | スライス | 100g | 150g | 200g |
| | | 玉ねぎ | スライス | 80g | 120g | 160g |
| | すまし汁 | キャベツ | 角切 | 100g | 150g | 200g |

ﾌﾞﾁﾏﾏ(早ﾌﾞﾁ) の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例・・・水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

※消費期限はお届け日を含めて2日です。
冷蔵保存の上、お早めにお召し上がり下さい。

| < 早ﾌﾞﾁﾏﾏ > | | | | | | |
|------------|---------------------------|-----------|----------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/26(月) | 豚肉とキャベツのはさみ蒸し | キャベツ | 角切 | 200g | 300g | 400g |
| | お豆とひじきの煮もの | 人参 | 半月又銀杏 | 30g | 40g | 60g |
| 6/27(火) | カット野菜はありません。 | | | | | |
| 6/28(水) | サームンテーごましそタルタル ミネストローネ | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| | | かぼちや | 角切 | 230g | 340g | 460g |
| | | 玉ねぎ 人参 | 角切 角切 | | | |
| 6/29(木) | 韓国風鶏すき煮 | 白菜 人参 | 角切 短冊 | 190g | 280g | 380g |
| 6/30(金) | 五目うま煮 | 玉ねぎ | スライス | 110g | 160g | 220g |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| 7/1(土) | 豚肉とポテのハーブ炒め | じゃがいも | 半月又輪切 | 160g | 240g | 320g |
| | | 玉ねぎ | スライス | 80g | 120g | 160g |

| < Cメニュー 簡単COOK!15 > | | | | | | |
|---------------------|--------------|-----------|------------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/26(月) | カット野菜はありません。 | | | | | |
| 6/27(火) | カット野菜はありません。 | | | | | |
| 6/28(水) | みそ汁 | 玉ねぎ 人参 | スライス 短冊 | 110g | 160g | 220g |
| 6/29(木) | とっとき牛じゃが | じゃがいも | 乱切 | 300g | 450g | 600g |
| | | 玉ねぎ 人参 | スライス 乱切 | | | |
| 6/30(金) | 中華スープ | 白菜 | 角切 | 170g | 250g | 340g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| 7/1(土) | ごまだれチャンプルー | キャベツ | 角切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉ねぎ | スライス | | | |
| | | 人参 | 短冊 | | | |

| 品名 | 産地 |
|-------|-----------------------|
| かぼちや | メキシコ・ニュージーランド |
| 玉葱 | 北海道・滋賀・愛知 徳島・長崎・佐賀 |
| 白菜 | 茨城・長野・滋賀 長崎・熊本 |
| 大根 | 青森・愛知・宮崎 長崎・熊本 |
| 人参 | 北海道・愛知・滋賀 兵庫・徳島・長崎 |
| じゃがいも | 北海道・広島 長崎・鹿児島 |
| ごぼう | 北海道・茨城 宮崎・鹿児島 |
| キャベツ | 長野・愛知・滋賀 兵庫・和歌山・宮崎 |

※ご不明な点がございましたら担当スタッフ
又は当社までご連絡下さい。

