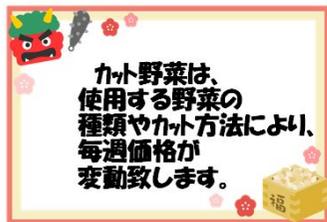


1月29日週

＜カット野菜のご案内＞ 【早フチ・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評！



	早フチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間			6日間			5日間			6日間			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	早フチ価格	通常価格	カット金額	早フチ価格	通常価格	カット金額	早A価格	通常価格	カット金額	早A価格						
2人用	5,140円	270円	5,410円	6,026円	270円	6,296円	5,639円	324円	5,963円	6,714円	410円	7,124円	64円	43円	43円	86円	64円	32円
3人用	6,426円	378円	6,804円	7,538円	378円	7,916円	7,050円	432円	7,482円	8,392円	529円	8,921円	86円	54円	54円	108円	86円	43円
4人用	8,197円	486円	8,683円	9,622円	486円	10,108円	8,995円	540円	9,535円	10,709円	648円	11,357円	108円	64円	64円	129円	108円	54円

1/29日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早フチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
1/29月	おでん風みそ煮	大根 人参	乱切 乱切	200g	300g	400g
1/30(火)	鶏肉ときのこの黒酢オムネソース	かぼちや	スライス	100g	150g	200g
	カラフルコールスロー	キャベツ	千切	100g	150g	200g
1/31(水)	つぶつぶコンスープ	キャベツ	角切	210g	310g	420g
		玉葱 人参	角切 角切			
2/1(木)	牛肉豆腐	白菜	角切	240g	360g	480g
		人参	短冊			
2/2(金)	ツナじゃがのスコップコロッケ	じゃがいも	乱切	240g	360g	480g
2/2(金)	うま塩麻婆春雨	人参	細切	40g	60g	80g
2/3(土)	みそ汁	青葱	小口	少々	少々	少々

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
1/29月	カンキマダロのみそカツ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
1/30(火)	中華丼	白菜	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
1/31(水)	お肉やわらかピーマンステーキ	じゃがいも	乱切	300g	455g	600g
		玉葱	スライス			
		人参	乱切			
2/1(木)	鶏肉と大根の煮もの	大根	乱切	280g	420g	560g
		人参	乱切			
		白菜	角切			
2/2(金)	鶏肉とさつま芋の香味だれ	れんこん	半月	70g	100g	130g
		さつまいも	半月又銀杏	100g	150g	200g
		ピーマンと野菜のレンジ蒸し	キャベツ	角切	230g	340g
2/3(土)	鬼除け豚汁	玉葱	スライス	180g	260g	360g
		ごぼう	ささがき			
		大根	銀杏			
		人参	半月又銀杏			
	粉ふきかぼちや	かぼちや	角切	160g	240g	320g

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
1/29月	牛肉のカー炒め	じゃがいも 玉葱	拍子切 スライス	240g	360g	480g
1/30(火)	豚肉と大根のべっこう煮	大根	乱切	340g	510g	680g
		人参	乱切			
1/31(水)	野菜のかきたま	キャベツ	角切	310g	460g	620g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
2/1(木)	《秋田の味》きりたんぼ鍋	ごぼう	ささがき	50g	70g	100g
		白菜	角切	240g	360g	480g
		人参	半月又銀杏			
2/2(金)	くずし豆腐のそばろ炒め	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
2/3(土)	大根のゆず香あえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
		和風コールスロー	白菜	千切	100g	150g



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
1/29月		カット野菜はありません。				
1/30(火)	とっときひじき煮	大根	銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
1/31(水)	ツナと野菜のレンジ蒸し	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
2/1(木)	黒酢豚	玉葱	くし切	140g	210g	280g
		ピーマン	角切			
		人参	乱切			
2/2(金)		カット野菜はありません。				
2/3(土)	《北海道の味》石狩鍋	キャベツ	角切	230g	340g	460g
		人参	短冊			
		白葱	斜めスライス			

フチママ(早フチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① フチママ(早フチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例・・・水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

品名	産地	品名	産地
キャベツ	茨城・愛知・滋賀・三重	かぼちや	ニュージーランド・キノ
れんこん	茨城・徳島	玉葱	北海道・富山・愛知・滋賀
白菜	愛知・滋賀・兵庫・和歌山・長崎	大根	千葉・和歌山・徳島 長崎・鹿児島
じゃがいも	北海道・青森・長崎		
人参	滋賀・愛知・鳥取・長崎・鹿児島	ごぼう	北海道・青森・茨城・千葉・宮崎
さつま芋	茨城・千葉・徳島・宮崎	ピーマン	和歌山・高知・宮崎・鹿児島
青葱	大阪・徳島	白葱	静岡・鳥取・大分

