6月19日週

＜カット野菜のご案内＞　【早プチ・早A・Cメニュー】 使って便利・大好評！

カット野菜は、
使用する野菜の
種類やカット方法により、
毎週価格が
変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)					
	5日間			6日間			5日間			6日間		
	通常価格	ｶｯﾄ金額	早ﾌﾟﾁ価格	通常価格	ｶｯﾄ金額	早ﾌﾟﾁ価格	通常価格	ｶｯﾄ金額	早A価格	通常価格	ｶｯﾄ金額	早A価格
2人用	5,140円	324円	5,464円	6,026円	388円	6,414円	5,594円	270円	5,864円	6,652円	270円	6,922円
3人用	6,426円	432円	6,858円	7,538円	507円	8,045円	6,976円	378円	7,354円	8,305円	378円	8,683円
4人用	8,197円	540円	8,737円	9,622円	626円	10,248円	8,910円	486円	9,396円	10,605円	486円	11,091円

6/19日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早プチママ

日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/19(月)	牛しゃぶサラダ	大根	細切	100g	150g	200g
	パンプキンチーズオムレツ	かぼちゃ	角切	100g	150g	200g
		玉葱	角切	60g	90g	120g
6/20(火)	ぷりぷり！えびチリ	玉葱	ｽﾗｲｽ	80g	120g	160g
	豆腐の五目ｽｰﾌﾟ	白菜	角切	130g	190g	260g
		人参	半月又銀杏			
6/21(水)	豚肉の和風おろし	玉葱	ｽﾗｲｽ	80g	120g	160g
	かに風味ｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ	ｷｬﾍﾞﾂ	千切	130g	190g	260g
		人参	細切			
6/22(木)	ｼｬｷｼｬｷ野菜炒め	玉葱	ｽﾗｲｽ	120g	180g	240g
		人参	短冊			
6/23(金)	豚汁	ごぼう	斜めｽﾗｲｽ	60g	90g	120g
		大根	銀杏	140g	210g	280g
		人参	半月又銀杏			
	刻み昆布の煮もの	人参	細切	20g	20g	30g
	しそ香漬け	白菜	角切	100g	150g	200g
6/24(土)	ﾁｷﾝのﾛｺﾓｺ風	玉葱	みじん	30g	45g	60g
	ﾍﾞｰｺﾝｷｬﾍﾞﾂ	ｷｬﾍﾞﾂ	角切	280g	415g	560g
		玉葱	ｽﾗｲｽ			
		人参	半月又銀杏			

早A　定番メニュー

日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/19(月)	和風ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	じゃがいも	半月又銀杏	200g	300g	400g
		人参	半月又銀杏			
	がんものさっと煮	白菜	角切	150g	220g	300g
6/20(火)	さけのｴｽｶﾍﾞｯｼｭ風	玉葱	ｽﾗｲｽ	50g	75g	100g
	5品目のﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ	ｷｬﾍﾞﾂ	角切	180g	265g	360g
		玉葱	角切			
		人参	角切			
6/21(水)	温玉のっけなすの肉みそ丼	玉葱	みじん	60g	90g	120g
		青葱	小口	少々	少々	少々
	粉ふきかぼちゃ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
6/22(木)	鶏肉と大根の煮もの	大根	乱切	240g	360g	480g
		人参	乱切			
6/23(金)	牛肉のﾌﾟﾙｺｷﾞ	玉葱	ｽﾗｲｽ	120g	180g	240g
		人参	細切			
	ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑの華風あえ	ｷｬﾍﾞﾂ	角切	150g	220g	300g
6/24(土)	ｶｯﾄ野菜はありません。					

プチママ(早プチ）の差替え方法

※週に1回変更可能です。

① プチママ(早ﾌﾟﾁ)欄と曜日・人数欄に
印をして頂き、差替え欄に差替えしたい
曜日番号をご記入下さい。
② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日＝1　火曜日＝2　水曜日＝3
木曜日＝4　金曜日＝5　土曜日＝6
③ 例…水曜日のAﾒﾆｭｰと差替えたい場合
Aﾒﾆｭｰと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への
差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

※消費期限はお届け日を含めて2日です。
冷蔵保存の上、お早めにお召し上がり下さい。

※ご不明な点がございましたら担当ｽﾀｯﾌ
又は当社までご連絡下さい。

Cﾒﾆｭｰ　キットde楽

日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/19(月)	ｶｯﾄ野菜はありません。					
6/20(火)	ｶｯﾄ野菜はありません。					
6/21(水)	がんもと野菜のあっさり煮	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱	ｽﾗｲｽ			
		人参	短冊			
6/22(木)	長州どりのごま味噌焼き	ｷｬﾍﾞﾂ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
6/23(金)	かんたん豚肉の青椒肉絲	玉葱	ｽﾗｲｽ	180g	270g	360g
		ﾋﾟｰﾏﾝ	細切			
6/24(土)	豚肉の塩とんこつｽｰﾌﾟ	白菜	角切	230g	340g	460g
		人参	半月又銀杏			
		白葱	斜めｽﾗｲｽ	50g	70g	100g

品　名	産　地	品　名	産　地
ｷｬﾍﾞﾂ	長野・愛知・滋賀 兵庫・和歌山・宮崎	かぼちゃ	ﾆｭｰｼﾞｰﾗﾝﾄﾞ・ﾒｷｼｺ
		玉葱	北海道・滋賀・愛知 徳島・長崎・佐賀
白菜	茨城・長野・滋賀 長崎・熊本	人参	北海道・愛知・滋賀・徳島・長崎
大根	青森・愛知・宮崎 長崎・鹿児島	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
		ﾋﾟｰﾏﾝ	高知・宮崎
青葱	長野・大阪・徳島	ごぼう	北海道・茨城 宮崎・鹿児島
白葱	鳥取・大分		

～口座振替ご案内～

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な
銀行口座引落しをおすすめしています。

●滋賀銀行　●京都銀行　●京都信用金庫
●関西アーバン銀行　●ゆうちょ銀行
が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

つくる人から笑顔に。
YOSHIKEI