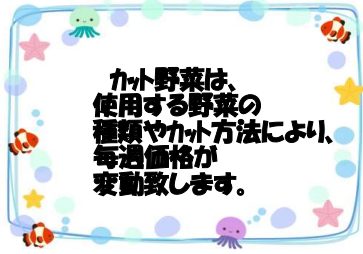


7/27日号

<カット野菜のご案内> 【早7チ・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!



	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						朝食彩カット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月~金)			6日間(月~土)			5日間(月~金)			6日間(月~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,290円	170円	5,460円	6,630円	200円	6,830円	5,790円	220円	6,010円	6,950円	290円	7,240円	40円	110円	50円	40円	40円	50円
3人用	6,620円	270円	6,890円	8,290円	310円	8,600円	7,250円	330円	7,580円	8,710円	410円	9,120円	50円	140円	60円	50円	50円	60円
4人用	8,450円	380円	8,830円	10,570円	430円	11,000円	9,230円	440円	9,670円	11,090円	530円	11,620円	60円	170円	70円	60円	60円	70円

※7/27号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※朝食メニューの代金にカット価格がプラスされます。

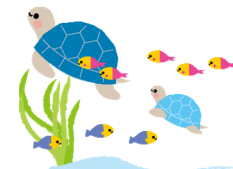
早7チママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/27(月)	カット野菜はありません					
7/28(火)	豆腐の五目うま煮	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
7/29(水)	やわらかレタツ井	キャベツ	千切	100g	150g	200g
		玉葱	スライス	110g	160g	220g
7/30(木)	たまご茶巾の煮もの	人参	半月又銀杏	200g	300g	400g
		かぼちゃ	角切	200g	300g	400g
7/31(金)	牛肉のブルコギ	人参	半月又銀杏	110g	160g	220g
		玉葱	スライス	110g	160g	220g
8/1(土)	レモンサラダ	人参	短冊	50g	75g	100g
		人参	短冊	50g	75g	100g

早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/27(月)	豚ロースの生姜焼き	キャベツ	千切	100g	150g	200g
7/28(火)	かぼちゃサラダ	親子丼	玉葱	スライス	80g	120g
		かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
		ごぼう	ささがき	110g	160g	220g
7/29(水)	5品目のおから炒め	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
		青菜のごまあえ	人参	細切	20g	20g
7/30(木)	麻婆なす	玉葱	スライス	80g	120g	160g
		ゆずこしょうあえ	大根	銀杏	100g	150g
7/31(金)	カット野菜はありません					
8/1(土)	かつおのたたき	人参	細切	30g	40g	60g
		人参	細切	30g	40g	60g
		人参	細切	30g	40g	60g
8/1(土)	がんとみそ汁	人参	細切	30g	40g	60g
		人参	細切	30g	40g	60g

朝食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/27(月)	温玉のせびしんぱ井	人参	細切	40g	60g	80g
7/28(火)	鶏肉とキャベツの 辛味噌炒め	人参	短冊	320g	480g	640g
		人参	短冊	320g	480g	640g
		人参	短冊	320g	480g	640g
7/29(水)	なめ茸おろしの 手作り豆腐ハンバーグ	人参	短冊	160g	240g	320g
		人参	短冊	160g	240g	320g
7/30(木)	ハムとキャベツの ごま酢あえ	人参	短冊	180g	260g	360g
		人参	短冊	180g	260g	360g
7/31(金)	肉豆腐	人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
		人参	半月又銀杏	40g	60g	80g
8/1(土)	厚切りベーコンのナポリタン	人参	スライス	60g	90g	120g
		人参	スライス	60g	90g	120g
8/1(土)	ゆでいかのサラダ	人参	スライス	50g	75g	100g
		人参	スライス	50g	75g	100g



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/27(月)	カット野菜はありません					
7/28(火)	レンジで 簡単チャーハン	人参	角切	140g	210g	280g
		人参	角切	140g	210g	280g
		人参	角切	140g	210g	280g
7/29(水)	白菜のみそ汁	白菜	角切	170g	250g	340g
7/30(木)	がんと大根の とつき煮	人参	短冊	40g	60g	80g
		人参	短冊	40g	60g	80g
7/31(金)	横浜大飯店監修 酢豚	人参	短冊	40g	60g	80g
		人参	短冊	40g	60g	80g
8/1(土)	あさり入り ミネストローネ	人参	短冊	260g	380g	520g
		人参	短冊	260g	380g	520g



~口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な
銀行口座引落としをおすすめしています。
●滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
●京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行
が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
青葱	長野・大阪・徳島	玉葱	北海道・富山・愛知・滋賀・兵庫
大根	北海道・青森・岐阜	白菜	茨城・長野
かぼちゃ	長崎・鹿児島	じゃがいも	茨城・千葉・静岡・広島・長崎
キャベツ	群馬・長野・滋賀・福岡・大分	人参	北海道・青森・滋賀・兵庫・和歌山
ごぼう	北海道・青森・大分・宮崎・鹿児島	ピーマン	高知・宮崎・鹿児島
赤パプリカ	韓国・オランダ		

<裏面のご案内もご覧ください>

