

6月29日号

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

| | 早ブチ価格(税込価格) | | | | | | 早定番価格(税込価格) | | | | | | 朝食彩カット野菜価格(税込価格) | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|----------|-------|---------|-------------|-------|--------|----------|-------|---------|------------------|-----|-----|------|-----|------|
| | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | | | | | | |
| 2人用 | 5,290円 | 170円 | 5,460円 | 6,370円 | 200円 | 6,570円 | 5,740円 | 270円 | 6,010円 | 6,960円 | 270円 | 7,230円 | 0円 | 40円 | 40円 | 90円 | 40円 | 90円 |
| 3人用 | 6,620円 | 270円 | 6,890円 | 7,970円 | 310円 | 8,280円 | 7,180円 | 380円 | 7,560円 | 8,710円 | 380円 | 9,090円 | 0円 | 50円 | 50円 | 110円 | 50円 | 110円 |
| 4人用 | 8,450円 | 380円 | 8,830円 | 10,160円 | 430円 | 10,590円 | 9,150円 | 490円 | 9,640円 | 11,100円 | 490円 | 11,590円 | 0円 | 60円 | 60円 | 130円 | 60円 | 130円 |

※6/29号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※朝食メニューの代金にカット価格がプラスされます。

| 早ブチメニュー | | | | | | |
|---------|-----------------|----------|-------------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/29(月) | 鶏肉となすの黒酢ごまだれ | 玉葱 | 角切 | 90g | 140g | 180g |
| 6/30(火) | 焼ちくわとひじきの煮もの | 大根 人参 | 銀杏 半月又銀杏 | 130g | 190g | 260g |
| 7/1(水) | かぼちやのアーモンドサラダ | かぼちや | 角切 | 200g | 300g | 400g |
| 7/2(木) | ウインナーと五目野菜の炒めもの | 玉葱 人参 | スライス 細切 | 110g | 160g | 220g |
| 7/3(金) | チーズチキンカツ | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| 7/4(土) | 5品目の具だくさん汁 | 人参 | 半月又銀杏 | 30g | 40g | 60g |
| | レンジでセミドライカレー | 玉葱 | 角切 | 80g | 120g | 160g |

| 早定番メニュー | | | | | | |
|---------|---------------|------|-------|-------------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/29(月) | ツナとキャベツのレンジ蒸し | キャベツ | 角切 | 320g | 480g | 640g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| 6/29(月) | さっぱりしそなます | 大根 | 細切 | 115g | 170g | 230g |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| 6/30(火) | ウインナーと野菜のみそ炒め | 玉葱 | スライス | 110g | 160g | 220g |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| 7/1(水) | 牛丼 | 玉葱 | スライス | 80g | 120g | 160g |
| | | 人参 | 細切 | | | |
| 7/2(木) | ホテトサラダ | じゃが芋 | 半月又銀杏 | 160g | 240g | 320g |
| | | 人参 | 角切 | | | |
| 7/3(金) | 鶏そぼろ汁 | 大根 | 銀杏 | 130g | 190g | 260g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 7/4(土) | | | | カット野菜はありません | | |

| 朝食彩メニュー | | | | | | |
|---------|-------------|-------------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/29(月) | | カット野菜はありません | | | | |
| 6/30(火) | 梅の和風スープ | 大根 | 銀杏 | 130g | 190g | 260g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 7/1(水) | 新生姜のさっぱりサラダ | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| 7/2(木) | 明太じゃが煮 | じゃが芋 | 乱切 | 280g | 420g | 560g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 7/3(金) | キャベツのみそ汁 | キャベツ | 角切 | 180g | 270g | 360g |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 7/4(土) | 夏野菜のハヤシライス | じゃが芋 | 乱切 | 150g | 220g | 300g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | スライス | 80g | 120g | 160g |



| キットde楽 | | | | | | |
|---------|----------------|-------------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 6/29(月) | | カット野菜はありません | | | | |
| 6/30(火) | かに風味の塩ぼん酢あえ | 白菜 | 角切 | 170g | 250g | 340g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| 7/1(水) | ピーマンチュー | じゃが芋 | 乱切 | 300g | 450g | 600g |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 7/2(木) | 和風スープ | 大根 | 銀杏 | 110g | 160g | 220g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 7/3(金) | ひき肉とキャベツのとっつき煮 | キャベツ | 角切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| 7/4(土) | 黒豚入り肉だんごの甘酢炒め | 玉葱 | くし切 | 140g | 210g | 280g |
| | | ピーマン | 角切 | | | |
| | | 人参 | 乱切 | 40g | 60g | 80g |



～口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。

- 滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
- 京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行

が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|------|----------------|------|-----------------|
| ピーマン | 高知・和歌山・宮崎・鹿児島 | 玉葱 | 北海道・愛知・滋賀・兵庫・佐賀 |
| 大根 | 北海道・青森・岐阜・長崎 | 白菜 | 茨城・長野・長崎・熊本 |
| かぼちや | 長崎・鹿児島・秋田 | じゃが芋 | 静岡・広島・長崎 |
| キャベツ | 群馬・長野・愛知・滋賀・兵庫 | 人参 | 滋賀・兵庫・和歌山・高知・熊本 |

<裏面のご案内もご覧ください>

