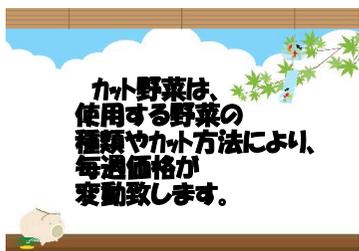


7/20日号

<カット野菜のご案内> 【早7チ・早定番・早食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!



	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						早食彩カット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月~金)			6日間(月~土)			5日間(月~金)			6日間(月~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,290円	220円	5,510円	6,370円	250円	6,620円	5,690円	220円	5,910円	6,870円	290円	7,160円	90円	50円	70円	50円	60円	110円
3人用	6,620円	330円	6,950円	7,970円	370円	8,340円	7,120円	330円	7,450円	8,600円	410円	9,010円	110円	60円	90円	60円	80円	140円
4人用	8,450円	440円	8,890円	10,160円	490円	10,650円	9,080円	440円	9,520円	10,970円	530円	11,500円	130円	70円	110円	70円	90円	170円

※7/20号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩メニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7チマメ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/20(月)	夏野菜の具だくさん汁	かぼちゃ 玉葱	スライス スライス	180g	270g	360g
7/21(火)	いかじゃが	じゃが芋 人参	乱切 乱切	280g	420g	560g
7/22(水)	豚肉の和風おろし	玉葱	スライス	80g	120g	160g
7/23(木)	レンチン蒸し野菜のお好み焼き風	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
7/24(金)	鹿ぎしやぶのボン酢汁レタッパ おかずけんちん煮	青葱 大根 人参	小口 銀杏 半月又銀杏	少々	少々	少々
7/25(土)	餃子の皮でクレスピピザ	玉葱	スライス	80g	120g	160g

早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/20(月)	牛肉のブルコキ	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
7/21(火)	豚肉と野菜のあっさり煮	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	320g	480g	640g
7/22(水)	鶏肉のから揚げ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
7/23(木)	豆腐と野菜の塩味炒め	キャベツ 玉葱	角切 スライス	280g	420g	560g
7/24(金)	ポークテー ツナ入りスパゲティサラダ コンソメスープ	玉葱 人参 かぼちゃ	みじん 細切 角切	30g 30g 100g	45g 40g 150g	60g 60g 200g
7/25(土)	じゃが芋の煮もの	じゃが芋 玉葱 人参	乱切 スライス 乱切	280g	420g	560g

早食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/20(月)	豆腐ステーキのコンソメ たたきごぼう	玉葱	スライス 拍子切	80g 80g	120g 120g	160g 160g
7/21(火)	牛肉と野菜のんにく炒め	キャベツ 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
7/22(水)	かぼちゃのごま煮	かぼちゃ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	280g	420g	560g
7/23(木)	ロールキャベツ 三色ソース炒め	人参	乱切 細切	40g 20g	60g 20g	80g 30g
7/24(金)	五目春雨炒め モロヘイヤのお浸し	玉葱 人参	スライス 短冊	120g	180g	240g
7/25(土)	チキンのラビゴットソース ふんわり卵とポテトのコンソメ煮	玉葱 じゃが芋 玉葱 人参	みじん 角切 半月又銀杏 スライス	30g 100g 270g	45g 150g 405g	60g 200g 540g



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/20(月)		カット野菜はありません				
7/21(火)		カット野菜はありません				
7/22(水)	ハムと野菜のとっつきレンジ蒸し	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	260g	380g	520g
7/23(木)	ごま風味のそぼろ汁	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
7/24(金)	かんたん回鍋肉	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン	角切 スライス 短冊 細切	270g	400g	540g
7/25(土)	ピリ辛野菜炒め	白菜 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	260g	380g	520g



~口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。

- 滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
- 京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行

が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
青葱	長野・大阪・徳島	玉葱	北海道・富山・愛知・滋賀・兵庫
大根	北海道・青森・岐阜	白菜	茨城・長野・長崎・熊本
かぼちゃ	長崎・鹿児島・秋田	じゃが芋	茨城・千葉・静岡・広島・長崎
キャベツ	群馬・長野・愛知・滋賀・兵庫	人参	北海道・青森・滋賀・兵庫・和歌山
ごぼう	北海道・青森・大分・宮崎・鹿児島	ピーマン	高知・宮崎・鹿児島

<裏面のご案内もご覧ください>

