

# 7月31日週

## <カット野菜のご案内> 【早フチ・早A・Cメニュー】使って便利・大好評!



カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週格が変動致します。

	早フチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)					
	5日間			6日間			5日間			6日間		
	通常価格	カット金額	早フチ価格	通常価格	カット金額	早フチ価格	通常価格	カット金額	早A価格	通常価格	カット金額	早A価格
2人用	5,140円	216円	5,356円	6,026円	248円	6,274円	5,639円	324円	5,963円	6,714円	356円	7,070円
3人用	6,426円	324円	6,750円	7,538円	367円	7,905円	7,050円	432円	7,482円	8,392円	475円	8,867円
4人用	8,197円	432円	8,629円	9,622円	486円	10,108円	8,995円	540円	9,535円	10,709円	594円	11,303円

7/31日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早フチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/31(月)	牛肉のブルコキ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	細切			
8/1(火)	野菜の卵とじ	白菜	角切	180g	260g	360g
		人参	半月又銀杏			
	みそ汁	大根	銀杏	100g	150g	200g
8/2(水)	豚汁	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	青菜とキャベツのごまあえ	キャベツ	角切	100g	150g	200g
8/3(木)	ウインナーとポテの洋風煮	じゃがいも	乱切	320g	480g	640g
		玉葱	スライス			
		人参	乱切			
8/4(金)	いかとブロッコリーの塩だれ炒め	キャベツ	角切	310g	460g	620g
		玉葱	スライス			
		人参	細切			
8/5(土)	hamカツ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g



早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/31(月)	冷やし豚しゃぶ	玉葱	みじん	30g	45g	60g
		じゃがいも	半月又輪切	160g	240g	320g
	こんがりジャーマンポテト	玉葱	スライス	90g	135g	180g
	人参	半月又銀杏				
8/1(火)	鶏肉の薬味じょうゆ	青葱	小口	少々	少々	少々
	彩り白あえ	人参	細切	30g	40g	60g
	レンジかぼちゃ煮	かぼちゃ	スライス	160g	240g	320g
8/2(水)	海鮮八宝	白菜	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
8/3(木)	野菜とマカロニのコンソメ煮	キャベツ	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
8/4(金)	さけのレンジ蒸し	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	ひじきの炒り煮	人参	短冊	40g	60g	80g
	みそ汁	大根	銀杏	100g	150g	200g
8/5(土)	牛肉春雨	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	細切			

### フチママ(早フチ) の差替え方法

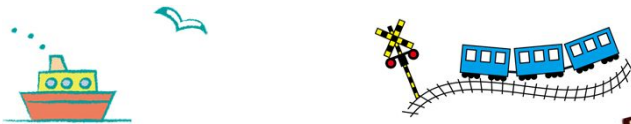
※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早フチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。  
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3  
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例...水曜日のAメニューと差替えたい場合  
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。  
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

※消費期限はお届け日を含めて2日です。  
冷蔵保存の上、お早めにお召上がり下さい。

※ご不明な点がございましたら担当スタッフ  
又は当社までご連絡下さい。

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/31(月)	カット野菜はありません。					
8/1(火)	ウインナーと野菜の塩麹蒸し	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
8/2(水)	とっときレンジ煮	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
8/3(木)	かに風味あえ	白菜	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
8/4(金)	目玉焼きのせカラフル丼	玉葱	角切	140g	210g	280g
		ピーマン	角切			
		赤パプリカ	角切			
8/5(土)	カット野菜はありません。					



品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬・愛知 滋賀・宮崎	大根	北海道・青森
	白菜	茨城・長野・滋賀	玉葱
ピーマン		高知・宮崎・大分	人参
かぼちゃ	岡山・長崎・鹿児島	青葱	
赤パプリカ	韓国・オランダ	じゃがいも	北海道・静岡 広島・長崎

### ~口座振替ご案内~

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な  
銀行口座引落しをおすすめしています。  
●滋賀銀行 ●関西アール銀行 ●京都信用金庫  
●京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行  
が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで...