

6月22日号

<カット野菜のご案内> 【早7チ・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						朝食彩カット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月~金)			6日間(月~土)			5日間(月~金)			6日間(月~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,290円	220円	5,510円	6,140円	260円	6,400円	5,790円	220円	6,010円	6,860円	250円	7,110円	70円	40円	110円	110円	40円	50円
3人用	6,620円	330円	6,950円	7,690円	380円	8,070円	7,250円	330円	7,580円	8,590円	370円	8,960円	90円	50円	140円	140円	50円	60円
4人用	8,450円	440円	8,890円	9,800円	500円	10,300円	9,230円	440円	9,670円	10,950円	490円	11,440円	110円	60円	170円	170円	60円	70円

※6/22号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※朝食彩メニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7チマメ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/22(月)		カット野菜はありません				
6/23(火)	じゃが芋のこっくり煮	じゃが芋 玉葱 人参	半月又銀杏 スライス	320g	480g	640g
6/24(水)	お魚の煮付け 豚肉ときくらげの旨塩炒め	大根 白菜 人参	半月又銀杏 角切 半月又銀杏	120g 230g	180g 340g	240g 460g
6/25(木)	巣ごもりたまご	キャベツ 玉葱	細切 スライス	230g	340g	460g
6/26(金)	食べるコンソメスープ	かぼちゃ 玉葱 人参	角切 角切 半月又銀杏	240g	360g	480g
6/27(土)	ぱりぱり長崎皿うどん	白菜 人参	角切 短冊	140g	210g	280g

早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/22(月)	きのこ玉葱のスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
6/23(火)	豚肉のおろし焼き 刻み昆布とかぼちゃの煮もの	キャベツ かぼちゃ 人参	千切 角切 細切	100g 240g	150g 360g	200g 480g
6/24(水)	焼き鶏丼 舞茸野菜汁	青葱 玉葱 人参	小口 スライス 半月又銀杏	少々 110g	少々 160g	少々 220g
6/25(木)	鶏とお豆の煮もの 白菜のかに風味あえ	人参 白菜	角切 角切	40g 150g	60g 220g	80g 300g
6/26(金)	牛肉と野菜の黒こしょう炒め	キャベツ 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
6/27(土)	ごぼうの梅おかか煮 肉団子の春雨スープ	ごぼう 人参	拍子切 半月又銀杏	80g 30g	120g 40g	160g 60g

朝食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/22(月)	かぼちゃサラダ ごま煮浸し	かぼちゃ 白菜	角切 角切	160g 150g	240g 220g	320g 300g
6/23(火)	ふわふわ卵の野菜炒め	キャベツ 人参	角切 細切	180g	260g	360g
6/24(水)	コクと深みの直火焼きクリームシチュー きのこドレッシングサラダ	じゃが芋 玉葱 人参 大根	乱切 スライス 乱切 細切	280g 100g	420g 150g	560g 200g
6/25(木)	塩麹牛丼 がんものおかず汁	玉葱 ごぼう キャベツ 人参	スライス 斜めスライス 角切 短冊	80g 50g 140g	120g 70g 210g	160g 100g 280g
6/26(金)	たらと野菜の黒酢あん	玉葱 人参	スライス 短冊	120g	180g	240g
6/27(土)	豚キムチ焼きそば 鶏だんご野菜のスープ	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	80g 30g	120g 40g	160g 60g



キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
6/22(月)		カット野菜はありません				
6/23(火)	とろ〜りチーズダッカルビ	キャベツ 玉葱 人参	角切 スライス 短冊	260g	380g	520g
6/24(水)	ウインナーとじゃが芋のコンソメ煮	じゃが芋 人参	乱切 乱切	300g	450g	600g
6/25(木)	レンジ煮浸し	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
6/26(金)	うま塩麻婆春雨	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
6/27(土)	とっといきり豆腐	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g

~口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。
 ●滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
 ●京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行
 が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
青葱	大阪・徳島・長野	玉葱	北海道・愛知・兵庫・長崎・佐賀
大根	徳島・長崎・宮崎・鹿児島	白菜	茨城・長野・滋賀・長崎・熊本
かぼちゃ	ニュージランド・秋田	じゃがいも	北海道・静岡・広島・長崎
キャベツ	群馬・長野・愛知・滋賀・兵庫	人参	滋賀・兵庫・徳島・長崎
ごぼう	北海道・青森・大分・宮崎・鹿児島		

<裏面のご案内もご覧ください>

