

4月27日・5月4日号

＜カット野菜のご案内＞ 早7千・早定番・早食彩・キットde楽メニュー

4/27号	早プチ価格(税込価格)						早定番価格(税込価格)						早食彩カット野菜価格(税込価格)											
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月		火		水		木		金		土	
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格
2人用	5,290円	170円	5,460円	6,280円	170円	6,450円	5,810円	220円	6,030円	6,870円	280円	7,150円	90円	60円	40円	40円	40円	70円	70円	40円	110円	40円	90円	
3人用	6,620円	270円	6,890円	7,860円	270円	8,130円	7,260円	330円	7,590円	8,590円	400円	8,990円	110円	80円	50円	50円	90円	90円	50円	140円	50円	110円		
4人用	8,450円	380円	8,830円	10,020円	380円	10,400円	9,280円	440円	9,720円	10,970円	520円	11,490円	130円	90円	60円	60円	110円	110円	60円	170円	60円	130円		

※4/27号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※早食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

※5/4号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早7千マ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/27(月)	豚肉のすりおろし生姜焼き	キャベツ	角切	150g	220g	300g
	ころころお豆の煮もの	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	200g	300g	400g
4/28(火)	緑黄色野菜の食べるスープ	かぼちや	角切			
		玉葱 人参	角切 半月又銀杏	220g	330g	440g
4/29(水)	カット野菜はありません					
4/30(木)	もちもちじゃがのみそ汁	キャベツ 大根	角切 半月又銀杏	200g	300g	400g
5/1(金)	簡単♪青椒牛肉絲	玉葱	スライス	100g	150g	200g
5/2(土)	生揚げの葱マヨ焼き	青葱	小口	少々	少々	少々

早食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/27(月)	牛ごぼうの柳川風	ごぼう 人参	ささがき 短冊	100g	150g	200g
	しそ香漬け	キャベツ	角切	100g	150g	200g
4/28(火)	そばろ肉豆腐	白菜	角切	190g	280g	380g
		人参	半月又銀杏			
4/29(水)	三色野菜のおかゆボン酢	大根	細切	100g	150g	200g
4/29(水)	スパゲティサラダ	人参	細切	30g	40g	60g
4/30(木)	サーサイのあえもの	白菜	細切	100g	150g	200g
5/1(金)	えびとボイル野菜のマリネ	キャベツ	角切	150g	220g	300g
		かぼちや	角切	160g	240g	320g
5/2(土)	かつおのたたき大葉にんにく	玉葱	スライス	80g	120g	160g

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	愛知・滋賀・和歌山・兵庫・三重	人参	滋賀・徳島・鹿児島
ごぼう	北海道・青森・茨城・千葉	玉葱	北海道・愛知・長崎
ピーマン	和歌山・高知・宮崎・鹿児島	白菜	茨城・滋賀・福岡・長崎・熊本
かぼちや	ニュージーランド	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
大根	徳島・長崎・宮崎・鹿児島	青葱	大阪・徳島

早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/27(月)	ベーコンと野菜の和風カレー蒸し	白菜 玉葱	角切 スライス	230g	340g	460g
4/28(火)	切干大根の含め煮 ごぼうサラダ	人参	短冊	40g	60g	80g
		ごぼう	細切	80g	120g	160g
4/29(水)	タッカルビ	キャベツ	角切			
		玉葱 人参	スライス 細切	310g	460g	620g
4/30(木)	ポテトと卵のあつさり塩炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
5/1(金)	かぼちやの焼きコロッケ	かぼちや	角切	240g	360g	480g
		玉葱	みじん	40g	60g	80g
5/2(土)	豚肉のにんにくみそ炒め	白菜	角切	240g	360g	480g
		人参	短冊			
5/2(土)	簡単うの花	人参	細切	20g	20g	30g

キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/27(月)	鶏肉の照りマヨ丼	青葱	小口	少々	少々	少々
4/28(火)	ポテトとキャベツの粒マスタード炒め	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	短冊			
4/29(水)	生揚げと野菜の卵とじ	ピーマン	細切			
		白菜 大根 人参	角切 銀杏 半月又銀杏	200g	300g	400g
4/30(木)	ベーコンとアスパラのみそバター汁	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
5/1(金)	カット野菜はありません					
5/2(土)	蒸し鶏と豆腐のごまドレッシング	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g

5/4号 早7千マ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/7(木)	落とし卵のメストローネ	白菜	角切			
		玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	210g	310g	420g
5/8(金)	ジャキジャキキャベツの回鍋肉	キャベツ	角切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
5/9(土)	カット野菜はありません					

5/4号 早定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/7(木)	チン竜田の甘辛だれ! お豆とひじきの煮もの みそ汁	かぼちや	スライス	100g	150g	200g
		人参 白菜 玉葱	半月又銀杏 角切 スライス	40g	60g	80g
5/8(金)	焼き肉ヒレソバ	人参	細切	30g	40g	60g
5/9(土)	ウレナーとじゃが芋の洋風煮	じゃが芋 玉葱	乱切 スライス	240g	360g	480g

5/4号 早食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/7(木)	牛肉とキャベツのフライパン蒸し	キャベツ	角切	320g	480g	640g
		玉葱	スライス			
5/8(金)	きんぴらごぼう	人参	短冊	95g	140g	190g
		ごぼう	ささがき			
5/9(土)	みそ汁	大根	半月又銀杏	100g	150g	200g
5/9(土)	鶏肉とそらのコーゲンハク 食べるコンスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
		キャベツ かぼちや	角切 角切	200g	300g	400g

5/4号 キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
5/7(木)	カット野菜はありません					
5/8(金)	カット野菜はありません					
5/9(土)	お手軽チキンクリームシチュー	じゃが芋	乱切	300g	450g	600g
		玉葱 人参	スライス 乱切			

＜裏面のご案内もご覧ください＞

