

7月3日週

<カット野菜のご案内> 【早7千・早A・Cメニュー】使って便利・大好評!



カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)					
	5日間			6日間			5日間			6日間		
	通常価格	カット金額	早プチ価格	通常価格	カット金額	早プチ価格	通常価格	カット金額	早A価格	通常価格	カット金額	早A価格
2人用	5,140円	216円	5,356円	6,026円	248円	6,274円	5,639円	270円	5,909円	6,714円	334円	7,048円
3人用	6,426円	324円	6,750円	7,538円	367円	7,905円	7,050円	378円	7,428円	8,392円	453円	8,845円
4人用	8,197円	432円	8,629円	9,622円	486円	10,108円	8,995円	486円	9,481円	10,709円	572円	11,281円

7/3日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早7千ママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/3(月)	豚肉の炭火焼焼き	キャベツ	角切	320g	480g	640g
		玉葱	スライス			
7/4(火)	大根のかきたま煮	人参	短冊	280g	420g	560g
		じゃがいも	乱切			
7/5(水)	豆腐のチャンプルー	大根	乱切	110g	160g	220g
		人参	乱切			
7/6(木)	イタリアンスタック入り野菜スープ	玉葱	スライス	210g	310g	420g
		人参	細切			
7/7(金)	夏野菜のごま塩きんぴら	白菜	角切	160g	240g	320g
7/8(土)	蒸し鶏の塩昆布あえ	人参	半月又銀杏	180g	260g	360g
		キャベツ	千切			



早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/3(月)	おかず汁	ごぼう	ささがき	90g	130g	180g
7/4(火)	豆腐の五目うま煮	人参	短冊	270g	400g	540g
		白菜	角切			
7/5(水)	牛じゃが	玉葱	スライス	360g	540g	720g
		人参	乱切			
		じゃがいも	乱切			
7/6(木)	みそ汁	人参	半月又銀杏	80g	120g	160g
		キャベツ	角切	220g	320g	430g
7/7(金)	いかと夏野菜の南蛮だれ	人参	スライス	100g	150g	200g
		キャベツ	半月又銀杏	80g	120g	160g
7/8(土)	おでん風煮	人参	乱切	100g	150g	200g
		キャベツ	千切	240g	360g	480g



7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。  
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3  
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合 Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。  
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

※消費期限はお届け日を含めて2日です。冷蔵保存の上、お早めにお召し上がり下さい。

※ご不明な点がございましたら担当スタッフ又は当社までご連絡下さい。

～口座振替ご案内～

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落しをおすすめています。

●滋賀銀行 ●京都銀行 ●京都信用金庫  
●関西アーバン銀行 ●ゆうちょ銀行  
が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
7/3(月)	カット野菜はありません。					
7/4(火)	カット野菜はありません。					
7/5(水)	いかのオイスターソース炒め	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	短冊			
7/6(木)	完熟トマトのハヤシライス	ピーマン	細切	110g	160g	220g
		玉葱	スライス			
7/7(金)	豆腐と野菜のとっとき煮	人参	半月又銀杏	170g	250g	340g
		白菜	角切			
7/8(土)	ベーコンキャベツ蒸し	人参	短冊	260g	380g	520g
		キャベツ	角切			

品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・愛知・滋賀 兵庫・和歌山・宮崎	かぼちゃ	長崎・鹿児島・秋田
白菜	茨城・長野・滋賀 長崎・熊本	玉葱	北海道・滋賀・愛知 徳島・長崎・佐賀
		人参	北海道・愛知 滋賀・徳島・長崎
大根	北海道・青森 愛知・鹿児島	じゃがいも	北海道・静岡 長崎・鹿児島
ピーマン	高知・宮崎		
ごぼう	大分・宮崎・鹿児島		