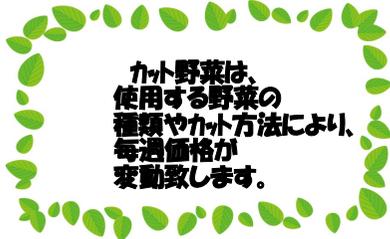


5月18日号

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早定番・朝食彩・キットde楽メニュー】 使って便利・大好評!



カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

| | 早ブチ価格(税込価格) | | | | | | 早定番価格(税込価格) | | | | | | 朝食彩カット野菜価格(税込価格) | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|----------|-------|---------|-------------|-------|--------|----------|-------|---------|------------------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | 通常価格 | カット金額 | 合計価格 | | | | | | |
| 2人用 | 5,290円 | 270円 | 5,560円 | 6,220円 | 310円 | 6,530円 | 5,780円 | 270円 | 6,050円 | 6,950円 | 320円 | 7,270円 | 130円 | 50円 | 0円 | 50円 | 50円 | 50円 |
| 3人用 | 6,620円 | 380円 | 7,000円 | 7,780円 | 430円 | 8,210円 | 7,240円 | 380円 | 7,620円 | 8,710円 | 440円 | 9,150円 | 170円 | 60円 | 0円 | 60円 | 60円 | 60円 |
| 4人用 | 8,450円 | 490円 | 8,940円 | 9,920円 | 550円 | 10,470円 | 9,210円 | 490円 | 9,700円 | 11,080円 | 560円 | 11,640円 | 200円 | 70円 | 0円 | 70円 | 70円 | 70円 |

※5/18号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩メニューの代金にカット価格がプラスされます。

| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
|---------|---------------------------|------|-------|------|------|------|
| 5/18(月) | 簡単♪中華丼 | 白菜 | 角切 | 150g | 220g | 300g |
| 5/19(火) | ペーコンかぼちゃ | かぼちゃ | 角切 | 310g | 460g | 620g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 5/20(水) | お野菜オムレツ | 人参 | 半月又銀杏 | 110g | 160g | 220g |
| | | 玉葱 | 角切 | | | |
| 5/21(木) | ポークBBQ | 人参 | 半月又銀杏 | 80g | 120g | 160g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 5/21(木) | お揚げとじゃが芋のみそ汁 | キャベツ | 角切 | 150g | 220g | 300g |
| | | じゃが芋 | 半月又銀杏 | | | |
| 5/22(金) | さばの一夜干し ウィンナーと豆腐のチャプルー | 人参 | 半月又銀杏 | 100g | 150g | 200g |
| | | 大根 | 半月又銀杏 | | | |
| 5/23(土) | かき玉マカロニスープ | 人参 | 細切 | 30g | 40g | 60g |
| | | キャベツ | 角切 | | | |
| | | 玉葱 | スライス | 180g | 270g | 360g |

| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
|---------|--------------------------------|------|-------|------|------|------|
| 5/18(月) | 鶏肉の薬味じょうゆ かに風味コルスロー 粉ふき煮 | 青葱 | 小口 | 少々 | 少々 | 少々 |
| | | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| | | じゃが芋 | 乱切 | 160g | 240g | 320g |
| 5/19(火) | ごまけんちん汁 | 白菜 | 角切 | 130g | 190g | 260g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 5/20(水) | 彩り野菜の豚肉巻き あつさり煮 しそ香漬け | 人参 | 拍子切 | 40g | 60g | 80g |
| | | キャベツ | 角切 | 250g | 370g | 500g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 5/21(木) | 肉野菜炒め | 人参 | 半月又銀杏 | 110g | 160g | 220g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 5/22(金) | かくれんぼ ドーナツハンバーグ | 人参 | 細切 | 60g | 90g | 120g |
| | | 玉葱 | みじん | 40g | 60g | 80g |
| 5/23(土) | 豚肉と春雨の甘辛炒め 大根ときくらげのスープ | 人参 | 半月又銀杏 | 150g | 220g | 300g |
| | | 白菜 | 細切 | 100g | 150g | 200g |

| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|------|------|
| 5/18(月) | 五目牛じゃが | じゃが芋 | 乱切 | 360g | 540g | 720g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 5/19(火) | ごぼうの 明太トレンジ | ごぼう | 細切 | 95g | 140g | 190g |
| | | 人参 | 細切 | 40g | 60g | 80g |
| 5/20(水) | がんとすの煮もの ゆず香漬け | 人参 | 短冊 | 100g | 150g | 200g |
| | | 白菜 | 角切 | | | |
| カット野菜はありません | | | | | | |
| 5/21(木) | ラビオスープ | キャベツ | 角切 | 210g | 310g | 420g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 5/22(金) | 豚肉と野菜の フライパン蒸し ～わさびソース～ | 人参 | 半月又銀杏 | 270g | 400g | 540g |
| | | 白菜 | 角切 | | | |
| 5/23(土) | 日向鶏のチキンカツ いんげんのピーナツみそあえ | 人参 | 細切 | 100g | 150g | 200g |
| | | キャベツ | 千切 | 30g | 40g | 60g |

| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
|---------|---------------------|-------------|-------|------|------|------|
| 5/18(月) | | カット野菜はありません | | | | |
| 5/19(火) | 具だくさん汁 | 白菜 | 角切 | 200g | 300g | 400g |
| | | 大根 | 銀杏 | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 5/20(水) | 横浜大飯店監修 酢豚 | 玉葱 | くし切 | 140g | 210g | 280g |
| | | 人参 | 乱切 | 40g | 60g | 80g |
| 5/21(木) | そばろとじゃが芋の 塩麹煮 | じゃが芋 | 乱切 | 300g | 450g | 600g |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 5/22(金) | マカロニ入り 食べるカレースープ | 玉葱 | スライス | 110g | 160g | 220g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 5/23(土) | レンジで簡単 チャーハン | 玉葱 | 角切 | 140g | 210g | 280g |
| | | ピーマン | 角切 | | | |
| | | 赤パプリカ | 角切 | | | |



～口座振替ご案内

※ ヨシケイでは、お支払いに便利な銀行口座引落としをおすすめしています。

- 滋賀銀行 ●関西みらい銀行 ●京都信用金庫
- 京都銀行 ●京都中央信用金庫 ●ゆうちょ銀行

が利用可能です。

詳しくは、担当営業員まで…

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| 青葱 | 大阪・徳島 | 玉葱 | 北海道・愛知・長崎・佐賀 |
| 大根 | 徳島・長崎・宮崎・鹿児島 | 白菜 | 滋賀・福岡・大分・長崎・熊本 |
| かぼちゃ | ニュージーランド | じゃがいも | 北海道・長崎・鹿児島 |
| キャベツ | 愛知・滋賀・和歌山・兵庫・三重 | 人参 | 滋賀・徳島・長崎・鹿児島 |
| ごぼう | 青森・大分・宮崎・鹿児島 | ピーマン | 高知・宮崎・鹿児島 |
| 赤パプリカ | 韓国・オランダ | | |

◀裏面のご案内もご覧ください▶

