

＼カロリー・塩分・糖質が気になる方に向けた冷凍弁当タイプの制限食/
管理栄養士監修 新ヘルシーメニュー、4/9（月）から販売開始
手軽に食べられるバランスのとれた食事を求めるお客様のニーズに応えて新登場！

つくる人から笑顔に。をテーマに全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡県駿河区代表：林 雅広）は、少子高齢化や共働き世帯の増加を背景に手軽な弁当や総菜の売上が拡大しているなかで、カロリー・塩分・糖質が気になる方に向けた制限食として、管理栄養士監修の冷凍弁当「ヘルシーメニュー」を4月9日から全国で販売いたします。

（※地域によりお取り扱いがない場合がございます）

■商品概要

ヘルシーメニューは、主菜+副菜3品の冷凍弁当タイプの制限食。

カロリー・塩分・糖質が気になる方に向けた冷凍弁当として肉・魚メニューなど食材バランスを考慮して管理栄養士が監修しました。冷凍弁当タイプなので電子レンジで温めるだけで調理も簡単、ストックしていつでも食べられる便利さで、単身高齢者の方でも在宅で安心してお召し上がりいただけます。また、栄養士によるテレフォン栄養相談もお受けし、健康的な食生活をサポートしていきます。

➤ **商品名：ヘルシーメニュー**

➤ **販売価格：2食セットでお届け 1,259円(税込) <1食あたり約630円>**

➤ **お届け：（月）～（日）1日2食セットを毎日送料無料でお届けします <※土・日曜日は金曜日お届け>**



※トレーサイズ
縦 15.0 cm × 横 20.0 cm × 高さ 3.3 cm

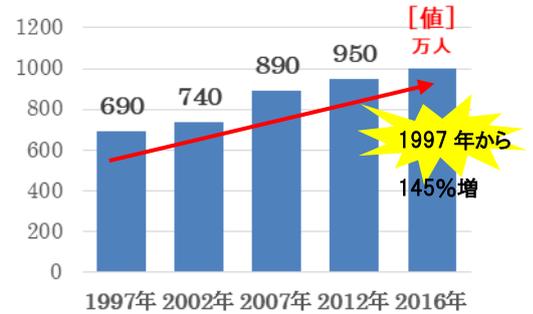


※本品は、消費者庁認可の特別用途食品（病者用食品）ではありません。

■販売の背景

ヨシケイでは、1986年から食事療法用メニューとして「ヘルシーメニュー」を販売してきました。当初はご家庭で調理していただく手作りタイプでスタートし、湯煎や電子レンジ調理等の手軽なキットタイプにシフトしてきましたが、さらに手軽に食べられるバランスのとれた食事を求めるお客様のニーズに応え、また、健康を気遣うより多くの方にご利用いただけるメニューとして、カロリー・塩分・糖質を抑えた制限食の冷凍弁当、新「ヘルシーメニュー」の販売に至りました。

厚生労働省が毎年発表している統計「平成28年国民健康・栄養調査」によると糖尿病が強く疑われる人の数が2016年に1,000万人に上り、推計を始めた1997年の690万人から右方上がりで推移しています。糖尿病の可能性を否定できない予備軍は2007年のピーク時から減少していますが、糖尿病有病者と糖尿病予備軍を合わせると約2,000万人という状況となっています。食生活の乱れや運動不足なども原因となりうる糖尿病予防にはバランスのとれた食事や運動など普段からの生活習慣の改善が重要です。



出典:厚生労働省 平成28年「国民健康・栄養調査」

制限食冷凍弁当

管理栄養士監修

ヘルシー

メニュー

2018.

4/9号

この号のご注文は
4/4(水)17:00までをお願いします

カロリー、塩分、糖質が気になる方に

カロリー
240kcal±10%
(1食あたり)

食塩相当量
2g以下
(1食あたり)

糖質
15g以下
(1食あたり)

2食セット
1,259円(税込)
(1食あたり約630円)

レンジで
約5分
(500W)

※必ず電子レンジで加熱してお召し上がりください。
※フタは熱けず加熱調理をしてください。

電子レンジ調理は500Wを目安にしておりますが、機種により加熱時間が異なりますのでご了承ください。

月	日	注文番号	メニュー名	カロリー	食塩相当量	糖質
4/9	160	サバのみりん干し焼き	241kcal	9.1g	180g	
4/10	260	豚肉のジンギスカン風	240kcal	9.6g	180g	
4/11	360	家常豆腐	231kcal	10.9g	180g	
4/9	160	炭火焼キチン(醤油ソース)	217kcal	13.1g	180g	
4/10	260	プリのおろし煮	252kcal	11.2g	180g	
4/11	360	ロールキャベツ煮	218kcal	14.2g	180g	

【4/9週の一部メニュー一覧】

■ヨシケイグループとは？

北海道から沖縄まで、全都道府県に65社・288の営業所から50万世帯のお客様へ食材宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業から40年以上にわたり、日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。専属の栄養士が考えたバランスのとれたメニューに必要な食材セットを、毎日、お客様のご自宅までお届けし、仕事や子育て・介護で献立を考える余裕がない方、また、買い物に行けない方の強い味方です。メニューに合わせた食材が必要な人数分届くので、無駄がなく経済的。ラインナップは、手作り料理から簡単料理、冷凍弁当・ヘルシー食まで、豊富なメニューからお選びいただけます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部
 担当 : 山崎 幸子 (ヤマザキ サチコ)
 Tel : 03-5117-7101
 Mail to : dev-public_relations@yoshikei.gr.jp



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。