

＼満腹感があるのに低カロリー、冷凍でも新鮮／
新発想のお弁当「スマイルベジィ™」発売開始（5/15～）
～空腹感の少ない新しい食事法をヨシケイから～

つくる人から笑顔に。をテーマに、全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡県駿河区 代表：林 雅広）は、徳島大学医学部医科栄養学科 臨床食管理学分野監修のデンシエット®理論を応用した新発想のお弁当「スマイルベジィ™」を5月15日（月）より、一部地域で発売を開始し、その後全国販売を予定しています。

ヨシケイは手軽に食べられる食事を求めるお客様のニーズに応じて2009年から冷凍弁当「スマイルミール」・「楽しく味彩」の販売をスタート。発売以来、順調に販売数を増やしている冷凍弁当の実績を踏まえ、30代～50代のダイエットに興味がある女性・野菜不足の方に向け、新たなラインナップとしてヘルシーで満腹・満足な「スマイルベジィ™」を開発しました。

■“デンシエット®”とは

デンシエット（Densiet）とは、密度（Density）に注目した食事（Diet）という意味の造語。徳島大学医学部医科栄養学科が研究結果を基に考案した“満腹度・満足度が高いけれど、低カロリーな食事法”です。デンシエットの考え方には、カロリー密度（CD：Calorie Density）（※1）というキーワードがあり、CDは食品1gあたりのカロリーのこと。日々の食事のCDを意識することが重要です。



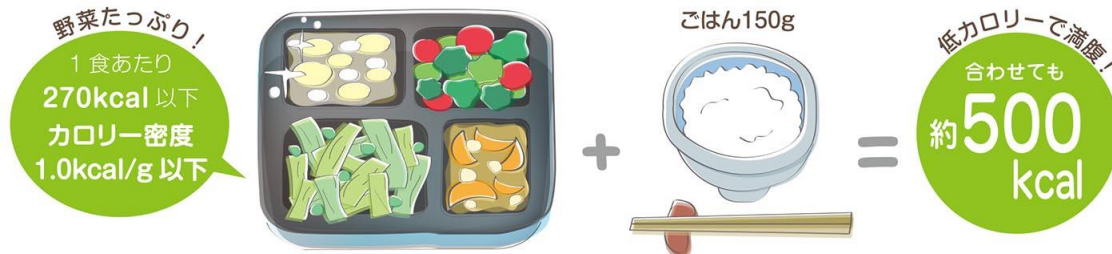
※1：カロリー密度 カロリー（kcal）／重量（g）



■「スマイルベジィ™」(※2)の特徴は

- ✓ カロリー270kcal 以下、低カロリーでもしっかり満足感！
- ✓ 食塩相当量 3.0g 以下
- ✓ 1食で1日目標量の約2/3の野菜が摂取できる！（※成人1日350g以上）
- ✓ レンジで簡単！
- ✓ 最新の冷凍技術「誘電冷凍」で鮮度が向上！“冷凍でもいきいき新鮮”
- ✓ カロリー密度 1.0kcal/g 以下

※2:商標登録出願中



■販売価格：2食セットで、税込1,260円（1食あたり630円）

<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>鰯の和風あんかけ ●鰯の和風あんかけ ●ひき肉のスクランブルエッグ ●菜の花とわさびのお浸し ●れんこんのチリソース</p> <p>266kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 13.6g 総カロリー 26.6g 総たんぱく質 8.6g 総脂質 34.7g 総糖質 106.3g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>
<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>茄子と枝豆とピーマンの ひき肉カレー ●茄子と枝豆とピーマンのひき肉カレー ●きのこのソテー ●蒸し鶏と彩り野菜の和えもの ●パセリポテト</p> <p>223kcal 食塩相当量 2.9g 総重量 13.5g 総カロリー 28.9g 総たんぱく質 11.42g 総脂質 13.5g 総糖質 28.9g 総繊維質 13.5g 総水分 13.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>
<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>茄子と枝豆とピーマンの ひき肉カレー ●茄子と枝豆とピーマンのひき肉カレー ●きのこのソテー ●蒸し鶏と彩り野菜の和えもの ●パセリポテト</p> <p>223kcal 食塩相当量 2.9g 総重量 13.5g 総カロリー 28.9g 総たんぱく質 11.42g 総脂質 13.5g 総糖質 28.9g 総繊維質 13.5g 総水分 13.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>
<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>茄子と枝豆とピーマンの ひき肉カレー ●茄子と枝豆とピーマンのひき肉カレー ●きのこのソテー ●蒸し鶏と彩り野菜の和えもの ●パセリポテト</p> <p>223kcal 食塩相当量 2.9g 総重量 13.5g 総カロリー 28.9g 総たんぱく質 11.42g 総脂質 13.5g 総糖質 28.9g 総繊維質 13.5g 総水分 13.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>
<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>茄子と枝豆とピーマンの ひき肉カレー ●茄子と枝豆とピーマンのひき肉カレー ●きのこのソテー ●蒸し鶏と彩り野菜の和えもの ●パセリポテト</p> <p>223kcal 食塩相当量 2.9g 総重量 13.5g 総カロリー 28.9g 総たんぱく質 11.42g 総脂質 13.5g 総糖質 28.9g 総繊維質 13.5g 総水分 13.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>
<p>5/16 火 注文番号266</p> <p>タンドリーチキン ●タンドリーチキン ●白菜の煮浸し ●小松菜とコーンのお浸し ●切干大根煮</p> <p>237kcal 食塩相当量 2.3g 総重量 14.2g 総カロリー 22.0g 総たんぱく質 10.5g 総脂質 10.5g 総糖質 10.5g 総繊維質 10.5g 総水分 10.5g</p>	<p>5/17 水 注文番号366</p> <p>茄子と枝豆とピーマンの ひき肉カレー ●茄子と枝豆とピーマンのひき肉カレー ●きのこのソテー ●蒸し鶏と彩り野菜の和えもの ●パセリポテト</p> <p>223kcal 食塩相当量 2.9g 総重量 13.5g 総カロリー 28.9g 総たんぱく質 11.42g 総脂質 13.5g 総糖質 28.9g 総繊維質 13.5g 総水分 13.5g</p>	<p>5/19 金 注文番号566</p> <p>チンジャオロースの 青椒肉絲 ●青椒肉絲 ●半タネサラダ ●白菜と揚げの煮浸し ●大根の煮もの</p> <p>247kcal 食塩相当量 2.7g 総重量 14.5g 総カロリー 27.9g 総たんぱく質 10.63g 総脂質 14.5g 総糖質 10.63g 総繊維質 10.63g 総水分 10.63g</p>

■ヨシケイグループとは？

北海道から沖縄まで、全都道府県に66社・286の営業所から50万世帯のお客様へ食材宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業以来、41年にわたって日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。その日に必要な食材セットを毎日ご自宅までお届けすることで仕事や子育てに忙しい方や買い物に行けない方をサポートしています。ヨシケイはこれからも、「つくる人から笑顔に。」をテーマに、もっと楽しく、もっと豊かな食生活を応援していきます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部
 担当 : 山崎 幸子 (ヤマザキ サチコ)
 Tel : 03-5117-7101
 Mail to : dev-public_relations@yoshikei.gr.jp