

＼デンシエット®理論で、満腹感があるのに低カロリー／
新発想のお弁当「スマイルベジィ」発売から1か月で50,000食突破!!
ヨシケイの冷凍弁当シリーズ売上好調

つくる人から笑顔に。をテーマに全国で“食材（ミールキット）宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡県駿河区代表：林 雅広）は、本年11月のメニューリニューアルに併せて、新たな冷凍弁当として新発想のお弁当「スマイルベジィ」の全国販売をスタートしました。ヨシケイでは、手軽に食べられる食事を求めるお客様のニーズに応じて2009年から冷凍弁当「スマイルミール」・「楽しく味彩」の販売を開始し、発売以来、順調に販売数を増やしてきた実績を踏まえ、30代から50代のダイエットに興味がある女性や、野菜不足の方に向けた新たなラインナップとしてヘルシーで満腹・満足な「スマイルベジィ」を開発しました。新発想のお弁当「スマイルベジィ」は、11月6日の発売から1か月で50,000食を突破しました。※12/8現在の販売実績 51,286食

■「デンシエット®理論」を応用した、新発想のお弁当「スマイルベジィ」
デンシエット（Densiet）とは、密度（Density）と食事（Diet）を合わせた造語。



デンシエット®は、徳島大学で研究・調査し、科学的に証明されている“満腹度・満足度”が高いけれど、低カロリーな食事法。デンシエット®の考え方は、カロリー密度（CD：Calorie Density※1）＝食品1gあたりのカロリーがキーワード。日々の食事のCDを意識することで無理なく食事を愉しむことができ、カロリーが気になる方、野菜を積極的に摂りたい方におすすめです。※1：カロリー密度 カロリー（kcal）／重量（g）

デンシエット®理論を応用した新発想のお弁当

スマイルベジィ
SmileVeggie
徳島大学医学部 医科栄養学科 臨床食管理学分野監修

- **価格：2食セット 1,260円（1食あたり 630円）**
2食セットで毎週（月）～（金）お届け
- 1食あたり：カロリー：270kcal 以下
食塩相当量：3.0g 以下
1日目標量の約2/3の野菜が摂取できる
〈※成人1日350g以上〉
ごはん150gとあわせても約500kcal



鰯竜田揚げのガーリック醤油

- れんこんのチリソース
- 大根の煮もの
- いんげんとコーンのバター風炒め

炭 13.5g 脂 7.5g 食 26.5g ナ 1142mg

小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
●	●	●	●	●	●	●

豚肉とスロッコリーのかき油炒め

- 豆のごまサラダ
- 青梗菜の中華風
- ジャーマンポテト

炭 16.3g 脂 12.2g 食 24.5g ナ 1181mg

小麦	乳	卵	そば	落花生	えび	かに
●	●	●	●	●	●	●

発売から1か月で50,000食突破!!

（メニュー例）

■ヨシケイの冷凍弁当シリーズ

ヨシケイの冷凍弁当は、ワンプレートにおかず5品！10品目以上の食材使用で300kcal以下の「スマイルミール」、主菜1品、副菜2品食べ切りサイズで経済的な「楽しく味彩」、主菜1品、副菜3品の「スマイルベジィ」の3種類をご提案しています。発売以来、手軽に食べられる冷凍弁当として「スマイルミール」、「楽しく味彩」共に順調に数字を伸ばしています。調理時間のない日のストックに、また、おひとりで食事をされる方や、カロリーを気にされるお客様におすすめです。

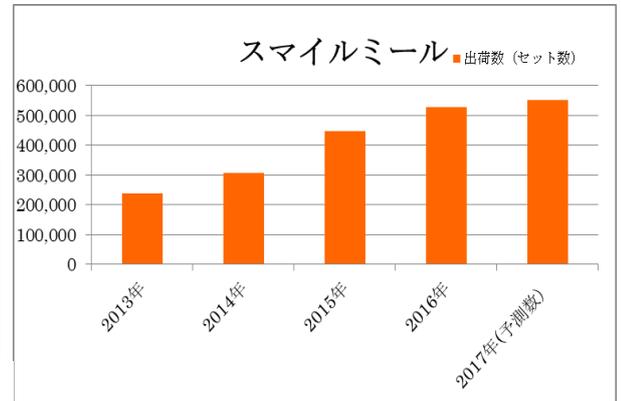
ワンプレートにおかず5品！10品目以上の食材使用！

スマイルミール

- **価格：2食セット 1,193円**
 〈1食あたり約597円〉
 毎週（月）～（金）お届け
- 1食あたり：カロリー300kcal以下
 食塩相当量：3.0g以下
 1日の目標量の約1/3の野菜が
 摂取できる
 〈※成人1日350g以上〉



すき焼き風煮（メニュー例）



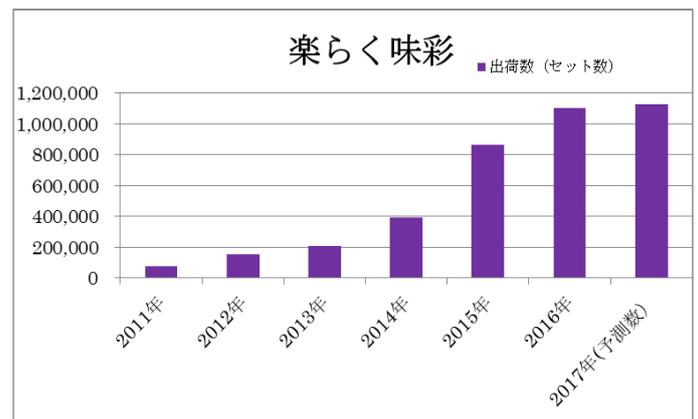
おひとりさまにおすすめ！昼食にもどうぞ。

楽しく味彩

- **価格：3食セット 1,080円**
 〈1食あたり約340円〉
 毎週（月）（水）（金）お届け



ひとくちヒレかつ（メニュー例）



■ヨシケイグループとは？

北海道から沖縄まで、全都道府県に65社・289の営業所から50万世帯のお客様へ食材（ミールキット）宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業から40年以上にわたり、日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。専属の栄養士が考えたバランスのとれたメニューに必要な食材セットを、毎日、お客様のご自宅までお届けし、仕事や子育て・介護で献立を考える余裕がない方、また、買い物に行けない方の強い味方です。メニューに合わせた食材が必要な人数分届くので、無駄がなく経済的。ラインナップは、手作り料理から簡単料理、冷凍弁当・ヘルシー食まで、豊富なメニューからお選びいただけます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部
 担当：山崎 幸子（ヤマザキ サチコ）
 Tel：03-5117-7101
 Mail to：dev-public_relations@yoshikei.gr.jp



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。