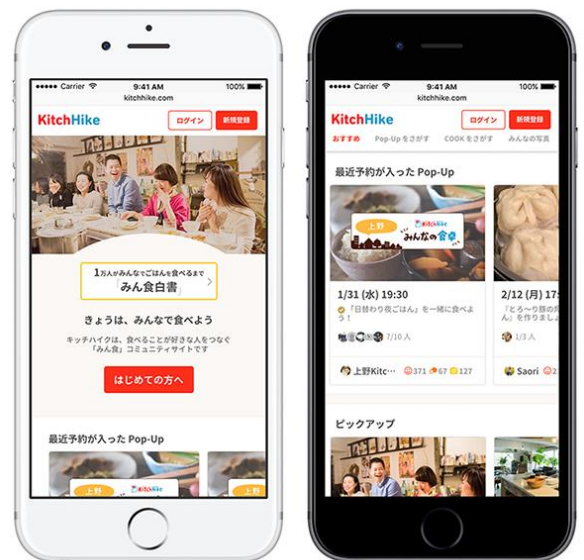


## ＼ヨシケイが作る未来の食卓／ **創業 42 年の食材宅配老舗企業が新たな食卓づくりへ** ～1/24 ミールキット体験試食会開催～

**つくる人から笑顔に。**をテーマに全国で“食材（ミールキット） 宅配サービス”を提供するヨシケイグループのフランチャイザー（本部）、ヨシケイ開発株式会社（本社：静岡市駿河区 代表：林 雅広）は、食べることが好きな人をつなぐ「みんな食」コミュニティサービスを提供する株式会社キッチンハイク（本社：東京都台東区 共同代表：山本雅也/藤崎祥見）の考えに共感し、キッチンハイクが提供するコミュニティサイトを通じて、ミールキット体験試食会を開催いたします。時代の変化とともに、家庭や食卓のカタチが多様化する中で、新たな食卓にも笑顔をお届けするために、ヨシケイの栄養士が手作りの料理を提供し、食を通じたつながりを作ります。第1回目は、1月24日（水）にPop-Up「冬野菜たっぷり＜博多の味＞がめ煮 ～だしの飲み比べもあります～」を開催します。

### ■キッチンハイクとは

**キッチンハイク**とは、2013年5月から始まった、食べることが好きな人をつなぐ「みんな食」コミュニティサービスです。料理を振る舞いたい人（COOK）がごはん交流会（Pop-Up）をキッチンハイクのWebサイト上に掲載し、食べたい人が（HIKER）が申し込み・決済すれば参加できる仕組み。知らない人同士と一緒に食卓を囲み、料理提供者も食卓に混ざるといった新しい食卓のカタチです。食という共通点により「はじめまして」から数分で朗らかな会話が生まれ、COOKもHIKERもフラットな関係で食卓を囲み、雰囲気を楽しむことができます。



### ■ヨシケイが作る未来の食卓

時代の移り変わりと共に、ライフスタイルも大きく変わり、核家族化の増加などにより、リアルでの人との関係性が薄れ、大勢で食卓を囲む機会が減りつつあります。そんな中、ヨシケイは、みんなで食卓を囲むことで食事はより楽しくなるというキッチンハイクの考えに共感し、キッチンハイクのサービスを利用して、Pop-Upを開催することとなりました。COOKは、メニュー開発歴23年、ヨシケイを支えてきたベテラン栄養士が担当し、栄養バランスを考えた美味しいメニューを提案し、ざっくばらんに、食事について質問したり、話をしたりできる食卓を提供します。食材宅配老舗企業のヨシケイだからこそできる、食を通じた健康づくり、食文化を大切にするPop-Upを開催していきます。

## ■第1回「冬野菜たっぷり〈博多の味〉がめ煮 〜だしの飲み比べもあります〜」

第1回目は、れんこん、ごぼう、里芋、人参などの根菜をふんだんに使った福岡県の郷土料理のがめ煮です。博多弁で「寄せ集める」ことを「がめる」といい、「ありあわせのもの」を「何もかもがめくりこんで」煮込むことからその名がついたといわれています。れんこん・ごぼう・里芋・人参など、土の中で育つ根菜類は今が旬で、ビタミンCやE、鉄などのミネラルや食物繊維も豊富で、女性の方におすすめです。また、今回は栄養士をサポートするEatreatよりだしの専門家をお招きし、だしの飲み比べを実施します。違いがあるのは分かっていますが、人には聞けないだしの違いや使い分けについてもご説明いただけます。

- 日程 : 1月24日(水)
- 時間 : 19:00~21:00
- 内容 : <博多の味>がめ煮・だし巻き卵・三色あえ  
だしの専門家(株式会社マルハチ村松)を招いただしの飲み比べ  
ミールキット『Lovyu』ミートソースでオムライスの試食
- 参加費 : 1,900円
- 定員 : 10名(定員になり次第募集終了)
- 会場 : 上野 KitchHike キッチン(東京都台東区東上野4-13-9 ROUTE89 BLDG.4F)
- 詳細 : <https://kitchhike.com/jp/popups/5a446461528beb1ecfefbf58>



## ■ヨシケイグループとは?

北海道から沖縄まで、全都道府県に65社・289の営業所から50万世帯のお客様へ食材(ミールキット)宅配サービスを提供するフランチャイズチェーン。1975年創業から40年以上にわたり、日本中の食卓に安心・安全・おいしさをお届けしてきました。専属の栄養士が考えたバランスのとれたメニューに必要な食材セットを、毎日、お客様のご自宅までお届けし、仕事や子育て・介護で献立を考える余裕がない方、また、買い物に行けない方の強い味方です。メニューに合わせた食材が必要な人数分届くので、無駄がなく経済的。ラインナップは、手作り料理から簡単料理、冷凍弁当・ヘルシー食まで、豊富なメニューからお選びいただけます。

### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

ヨシケイ開発株式会社 イノベーション推進部  
担当 : 藤田 大智(フジタ ダイチ)  
Tel : 03-5117-7101  
Mail to : [dev-public\\_relations@yoshikei.gr.jp](mailto:dev-public_relations@yoshikei.gr.jp)



ヨシケイは 食品ロス削減国民運動に 参加しています。