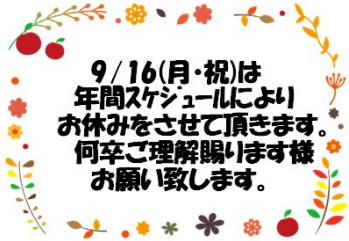


9月16日週



<カット野菜のご案内> 【早7千・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評!

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	4日間(火~金)			5日間(火~土)			4日間(火~金)			5日間(火~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計金額	通常価格	カット金額	合計金額	通常価格	カット金額	合計金額	通常価格	カット金額	合計金額						
2人用	4,210円	170円	4,380円	5,140円	230円	5,370円	4,530円	220円	4,750円	5,660円	250円	5,910円	0円	110円	90円	50円	0円	110円
3人用	5,270円	250円	5,520円	6,430円	320円	6,750円	5,660円	310円	5,970円	7,070円	350円	7,420円	0円	140円	110円	60円	0円	140円
4人用	6,720円	340円	7,060円	8,200円	420円	8,620円	7,230円	390円	7,620円	9,030円	440円	9,470円	0円	170円	130円	70円	0円	170円

9/16日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7千ママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/16(月)	年間スケジュールによりお休みさせていただきます。					
9/17(火)	カット野菜はありません。					
9/18(水)	ベーコンとさつまいもの洋風煮	さつまいも	半月又銀杏	100g	150g	200g
		キャベツ	角切	230g	340g	460g
		玉葱	スライス			
9/19(木)	鶏肉と野菜のみそ炒め	白菜	角切	230g	340g	460g
		人参	半月又銀杏			
9/20(金)	牛肉のフルコギ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	細切			
9/21(土)	ナポリタン風焼きそば	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	豆腐のコンソメスープ	白菜	角切	130g	190g	260g
		人参	半月又銀杏			

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/16(月)	年間スケジュールによりお休みさせていただきます。					
9/17(火)	牛丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
9/18(水)	ふんわり卵の黒こしょう炒め	玉葱	スライス	120g	180g	240g
		人参	短冊			
9/19(木)	鶏肉とカシューナッツのかき油炒め	玉葱	角切	120g	180g	240g
		人参	半月又銀杏			
	ねぎと大葉のナムル	キャベツ	角切	100g	150g	200g
9/20(金)	豚肉と白菜のみそバター蒸し	白菜	角切	200g	300g	400g
		青葱	小口	少々	少々	少々
	野菜汁	大根	半月又銀杏	100g	150g	200g
	かぼちやのくるみあえ	かぼちや	角切	160g	240g	320g
9/21(土)	オニオンスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/16(月)	年間スケジュールによりお休みさせていただきます。					
9/17(火)	豚肉と舞茸の炒めもの	キャベツ	角切	230g	340g	460g
		人参	短冊			
	大根のゆかりあえ	大根	銀杏	100g	150g	200g
9/18(水)	ゆずこしょう鶏から揚げ	かぼちや	スライス	100g	150g	200g
9/19(木)	中華うま煮丼	白菜	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
9/20(金)	カット野菜はありません。					
9/21(土)	根菜つけそば	ごぼう	斜めスライス	130g	180g	260g
		れんこん	銀杏			
		人参	半月又銀杏			
	キャベツのすだち酢	キャベツ	角切	150g	220g	300g



7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
 - ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
 - ③ 例...水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
- ※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/16(月)	年間スケジュールによりお休みさせていただきます。					
9/17(火)	春雨スープ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
9/18(水)	カット野菜はありません。					
9/19(木)	ツナとキャベツのレンジ蒸し	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
9/20(金)	高野豆腐のあっさり煮	白菜	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
9/21(土)	あさり入りミネストローネ	大根	半月又銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	北海道・長野・群馬・滋賀	青葱	長野・大阪・徳島
ごぼう	群馬・大分・宮崎・鹿児島	玉葱	北海道・愛知・兵庫・愛媛
かぼちや	北海道・石川	人参	北海道・滋賀・兵庫
大根	北海道・青森・新潟・岐阜	れんこん	茨城・徳島
白菜	群馬・長野・山梨	さつまいも	茨城・徳島・宮崎

<裏面のご案内もご覧ください>

