

3月25日週

カット野菜は、
使用する野菜の
種類やカット方法により、
毎週価格が
変動致します。

＜カット野菜のご案内＞ 【早7千・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評！

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	270円	5,410円	6,030円	320円	6,350円	5,720円	220円	5,940円	6,790円	270円	7,060円	50円	90円	60円	40円	40円	90円
3人用	6,430円	380円	6,810円	7,540円	440円	7,980円	7,140円	330円	7,470円	8,480円	390円	8,870円	60円	110円	80円	50円	50円	110円
4人用	8,200円	490円	8,690円	9,620円	560円	10,180円	9,110円	440円	9,550円	10,830円	510円	11,340円	70円	130円	90円	60円	60円	130円

3/25日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7千ママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/25(月)	チキンカツ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
	ハンバーグ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
		玉葱	スライス	120g	180g	240g
3/26(火)	ツナじゃがのスコップコロッケ	じゃがいも	乱切	240g	360g	480g
3/27(水)	生揚げと大根のみそ煮	大根	乱切	240g	360g	480g
		人参	乱切	100g	150g	200g
3/28(木)	カット野菜はありません。					
3/29(金)	八宝菜	白菜	角切	200g	300g	400g
3/30(土)	ねぎとろ丼	青葱	小口	少々	少々	少々
	豆腐とキャベツのチャンプルー	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		人参	細切			

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/25(月)	豚肉と大根のあつさり煮	大根	乱切	240g	360g	480g
		人参	乱切			
3/26(火)	鶏肉の薬味じょうゆ	青葱	小口	少々	少々	少々
		かぼちゃの塩こぶサラダ	かぼちゃ	角切	160g	240g
	きんぴらごぼう	ごぼう	細切	110g	160g	220g
3/27(水)	回鍋肉	キャベツ	角切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
3/28(木)	ペーコンと野菜の洋風煮	白菜	角切	310g	460g	620g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
3/29(金)	きのこのハッシュドビーフ	玉葱	スライス	90g	140g	180g
3/30(土)	鶏だんごの旨塩鍋	白菜	角切	340g	510g	680g
		大根	銀杏			
		人参	半月又銀杏			

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/25(月)	粉ふきかぼちゃ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
3/26(火)	いわしの南蛮漬け	玉葱	スライス	90g	130g	180g
		人参	細切			
3/27(水)	ミネストローネ	玉葱	角切	120g	180g	240g
		人参	角切			
3/28(木)	鶏肉ときのこのさっぱりおろし	青葱	小口	少々	少々	少々
		白菜のレンジ煮浸し	白菜	角切	150g	220g
3/29(金)	豚肉とブロッコリーの炒めもの	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	短冊			
3/30(土)	ふんわり卵のビーフカレー	じゃがいも	乱切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
		人参	乱切			

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/25(月)	カット野菜はありません。					
3/26(火)	けんちん汁	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
3/27(水)	とろろ鉄火丼	青葱	小口	少々	少々	少々
		がんと刻み昆布の煮もの	大根	銀杏	110g	160g
3/28(木)	かんたん青椒牛肉絲	人参	半月又銀杏			
		玉葱	スライス	180g	270g	360g
3/29(金)	《石川の味》とりみそ鍋	ピーマン	細切			
		白菜	角切	340g	510g	680g
		大根	銀杏			
3/30(土)	カッパ	人参	半月又銀杏	50g	70g	100g
		白菜	斜めスライス			

7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
白葱	茨城・群馬・静岡・鳥取	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
玉葱	北海道・滋賀	白菜	愛知・滋賀 宮崎・長崎・大分・熊本
ごぼう	北海道・青森・茨城・大分・宮崎	人参	滋賀・鳥取・長崎・鹿児島
かぼちゃ	ニュージーランド	大根	香川・徳島 長崎・宮崎・鹿児島
キャベツ	愛知・滋賀 兵庫・大分・熊本	ピーマン	高知・宮崎・鹿児島
青葱	大阪・徳島		

つくる人から笑顔に。

