

3月18日週

＜カット野菜のご案内＞【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	220円	5,360円	6,030円	250円	6,280円	5,660円	270円	5,930円	6,730円	310円	7,040円	90円	40円	60円	90円	70円	50円
3人用	6,430円	330円	6,760円	7,540円	370円	7,910円	7,070円	380円	7,450円	8,410円	430円	8,840円	110円	50円	80円	110円	90円	60円
4人用	8,200円	440円	8,640円	9,620円	490円	10,110円	9,030円	490円	9,520円	10,730円	550円	11,280円	130円	60円	90円	130円	110円	70円

3/18日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチマ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/18(月)	豚肉のおろしソース	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	五目揚げとかいぼちやの煮もの	かぼちゃ 人参	角切 半月又銀杏	230g	340g	460g
3/19(火)	五目うま煮	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
3/20(水)	かきたまワンタンスープ	白菜	角切	100g	150g	200g
3/21(木)	ドライカレー	玉葱	みじん	50g	75g	100g
3/22(金)	ウインナーと野菜のレンジ蒸し	白菜	角切	230g	340g	460g
		人参	半月又銀杏			
3/23(土)	スタバ塩焼きそば	キャベツ	角切	100g	150g	200g

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/18(月)	牛肉のブルコギ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	細切			
3/19(火)	豚汁	玉葱	スライス	80g	120g	160g
		みそ汁	キャベツ	角切	100g	150g
3/20(水)	じゃが芋のうま煮	じゃがいも	乱切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
		人参	乱切			
3/21(木)	かかお揚げの甘酢あえ	白菜	角切	150g	220g	300g
		チキン竜田のガーリックソース	かぼちゃ	スライス	100g	150g
3/22(金)	卵と白菜の塩だれ炒め	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
3/23(土)	ちゃんぽん	キャベツ	角切	190g	280g	380g
		人参	半月又銀杏			

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/18(月)	豚肉のおニオンスソース	キャベツ	千切	100g	150g	200g
	れんこんサラダ	れんこん	半月又銀杏	70g	100g	130g
	ピーマンのきんぴら	人参	細切	30g	40g	60g
3/19(火)	ピリ辛野菜炒め	玉葱	スライス	120g	180g	240g
		人参	細切			
3/20(水)	ロコモコ	玉葱	みじん	60g	90g	120g
	コンソメスープ	キャベツ 人参	角切 半月又銀杏	130g	190g	260g
3/21(木)	＜山梨の味＞ほうとう	かぼちゃ	スライス	150g	220g	300g
		白菜	角切	340g	510g	680g
		大根	銀杏			
3/22(金)	がんもの煮物	じゃがいも 人参	乱切 乱切	200g	300g	400g
3/23(土)	まぐろとカシューナッツの炒めもの	玉葱	角切	80g	120g	160g
	五目ビーフンスープ	白菜	角切	100g	150g	200g



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/18(月)		カット野菜はありません。				
3/19(火)	ベーコンと大根の洋風煮	大根	乱切	240g	360g	480g
		人参	乱切			
3/20(水)	とろ〜りチーズダッカルビ	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
3/21(木)	ほくほくお芋のごまみそ豚汁	大根	銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
3/22(金)	ちゃんこ芝松塩ちゃんこ鍋	白菜	角切	230g	340g	460g
		人参	短冊			
		白葱	斜めスライス			
3/23(土)		カット野菜はありません。				

スキママ(早ブチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチマ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
白葱	茨城・群馬・静岡・鳥取	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
玉葱	北海道・滋賀	白菜	愛知・滋賀
れんこん	茨城・徳島		宮崎・長崎・大分・熊本
かぼちゃ	ニュージーランド	人参	滋賀・鳥取・長崎・鹿児島
キャベツ	愛知・滋賀 兵庫・大分・熊本	大根	香川・徳島 長崎・宮崎・鹿児島

＜裏面のご案内もご覧ください＞

