

9月9日週

＜カット野菜のご案内＞【早7千・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	170円	5,310円	6,030円	170円	6,200円	5,660円	330円	5,990円	6,730円	360円	7,090円	110円	110円	90円	50円	70円	40円
3人用	6,430円	270円	6,700円	7,540円	270円	7,810円	7,070円	440円	7,510円	8,410円	480円	8,890円	140円	140円	110円	60円	90円	50円
4人用	8,200円	380円	8,580円	9,620円	380円	10,000円	9,030円	540円	9,570円	10,730円	590円	11,320円	170円	170円	130円	70円	110円	60円

9/9日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7千ママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/9(月)	ごまごま牛焼き肉	キャベツ	千切	100g	150g	200g
	おかずけんちん煮	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	130g	190g	260g
9/10(火)	ふんわり卵のお好み炒め	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
9/11(水)	豚肉のスタミナ炒め	キャベツ 人参	角切 細切	180g	260g	360g
9/12(木)	鶏肉のバタぼん焼き	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	みそ汁	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	130g	190g	260g
9/13(金)	かぼちゃの洋風煮	かぼちゃ 玉葱 人参	角切 スライス 半月又銀杏	310g	460g	620g
9/14(土)	カット野菜はありません。					

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/9(月)	大根のうま煮	大根	乱切	280g	420g	560g
		人参	乱切			
9/10(火)	豚肉とさつまいもの焼き南蛮	さつまいも	半月又輪切	100g	150g	200g
		玉葱	スライス	80g	120g	160g
9/11(水)	さつぱりコールスロー	キャベツ	千切	100g	150g	200g
		お豆の煮もの	人参	角切	30g	40g
9/12(木)	おかず汁	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
9/13(金)	鶏とじゃが芋のみそ煮	かぼちゃ	スライス	360g	540g	720g
		じゃがいも	乱切			
9/14(土)	2種のきのこのハッシュビーフ	玉葱	スライス	90g	140g	180g
		キャベツ	角切	100g	150g	200g

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/9(月)	筑前煮	れんこん	乱切	260g	380g	510g
		ごぼう	斜めスライス			
9/10(火)	大根とツナのサラダ	人参	乱切	100g	150g	200g
		大根	銀杏			
9/10(火)	ポテトのシャキシャキ炒め	じゃが芋	拍子切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
9/11(水)	牛肉と秋野菜のバジル炒め	人参	細切	150g	220g	300g
		白菜のごまあえ	白菜			
9/12(木)	白菜のごまあえ	白菜	角切	100g	150g	200g
		人参	細切			
9/13(金)	きんぴら汁	キャベツ	角切	310g	460g	620g
		玉葱	スライス			
9/14(土)	ベーコンとブロッコリーのグラタン	人参	半月又銀杏	80g	110g	160g
		ごぼう	ささがき			
9/14(土)	たまごスープ	人参	半月又銀杏	80g	120g	160g
		キャベツ	角切			

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/9(月)	カット野菜はありません。					
9/10(火)	カット野菜はありません。					
9/11(水)	お揚げの卵とじ	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
9/12(木)	かぼちゃ入り♪食べるパスタスープ	人参	短冊	180g	270g	360g
		白菜	角切			
9/13(金)	とろろなめこ汁	かぼちゃ	スライス	50g	70g	100g
		白葱	斜めスライス			
9/14(土)	かつおユッケ丼	大根	銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
9/14(土)	豚しゃぶと白菜の重ね蒸し	青葱	小口	少々	少々	少々
		白菜	角切			
9/14(土)	豚しゃぶと白菜の重ね蒸し	人参	短冊	170g	250g	340g
		人参	短冊			

7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。

※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬 愛知・滋賀	じゃがいも	北海道・茨城・静岡
		玉葱	北海道・愛知・兵庫・愛媛
ごぼう	群馬・大分・宮崎・鹿児島	人参	北海道・滋賀・兵庫
かぼちゃ	北海道・石川		
大根	北海道・青森・石川・岐阜・徳島	れんこん	茨城・徳島
		白菜	群馬・長野
青葱	群馬・長野	さつまいも	千葉・徳島・宮崎
		白葱	鳥取・大分

＜裏面のご案内もご覧ください＞

