

8月19日週



カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

＜カット野菜のご案内＞【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評！

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	170円	5,310円	6,030円	220円	6,250円	5,660円	220円	5,880円	6,730円	290円	7,020円	70円	110円	0円	50円	40円	70円
3人用	6,430円	270円	6,700円	7,540円	330円	7,870円	7,070円	330円	7,400円	8,410円	410円	8,820円	90円	140円	0円	60円	50円	90円
4人用	8,200円	380円	8,580円	9,620円	450円	10,070円	9,030円	440円	9,470円	10,730円	530円	11,260円	110円	170円	0円	70円	60円	110円

8/19日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチママ							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/19(月)	2種のきのこの親子丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
8/20(火)	豚肉のカレー生姜焼き	キャベツ	千切	100g	150g	200g	
	簡単うの花	人参	細切	30g	40g	60g	
8/21(水)	鶏肉と野菜の黒こしょう炒め	玉葱	スライス	110g	160g	220g	
		人参	半月又銀杏				
8/22(木)	牛肉ポテト	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
8/23(金)	ウインナーと野菜のコンソメスープ	キャベツ	角切	260g	380g	520g	
		玉葱	スライス				
		人参	半月又銀杏				
8/24(土)	いかと夏野菜の黒酢ソース	かぼちゃ	スライス	150g	220g	300g	

早A 定番メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/19(月)	ツナと大根の和風サラダ	牛肉のんにくしょうゆ焼き	キャベツ	千切	100g	150g	200g
		たたきごぼう	ごぼう	拍子切	80g	120g	160g
		ナッツとかぼちゃのサラダ	かぼちゃ	角切	160g	240g	320g
8/20(火)	コンソメスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
		野菜たっぷり焼き肉	キャベツ	角切	290g	440g	580g
8/22(木)	カット野菜はありません。						
8/23(金)	hamとチンゲン菜の塩炒め	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g	
8/24(土)	ポークカレー	じゃがいも	乱切	290g	440g	580g	
		玉葱	スライス				
		人参	乱切				

早B 食彩メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/19(月)	豚バラと長芋のねばねば炒め	玉葱	スライス	80g	120g	160g	
		キャベツ	角切	240g	360g	480g	
8/20(火)	おかずきんぴら	人参	短冊				170g
		ごぼう	ささがき				
		大根	細切				
8/21(水)	ポテトサラダ	じゃがいも	乱切	160g	240g	320g	
		カット野菜はありません。					
8/22(木)	豚肉となすのみそ炒め	人参	短冊	40g	60g	80g	
8/23(金)	牛肉のガリバタ丼	キャベツ	角切	100g	150g	200g	
		玉葱	スライス	80g	120g	160g	
8/24(土)	まぐろとカシューナッツの炒めもの	人参	半月又銀杏	90g	135g	180g	
		キャベツ	角切	30g	45g	60g	
		玉葱	みじん				
	ブロッコリーのオムレツ	玉葱	みじん	30g	45g	60g	



ブチママ(早ブチ)の差替え方カット

※週に1回変更可能です。

- ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。



Cメニュー キットde楽							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
8/19(月)	カット野菜はありません。						
8/20(火)	うま塩豚野菜炒め	キャベツ	角切	170g	250g	340g	
		ピーマン	細切				
8/21(水)	がんもと大根のとっとき煮	大根	乱切	240g	360g	480g	
		人参	乱切				
8/22(木)	レンジ煮浸し	白菜	角切	170g	250g	340g	
		人参	短冊				
8/23(金)	おかず汁	玉葱	スライス	110g	160g	220g	
		人参	半月又銀杏				
8/24(土)	とろ〜りチーズダッカルビ	キャベツ	角切	260g	380g	520g	
		玉葱	スライス				
		人参	短冊				

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬 愛知・滋賀・兵庫	じゃがいも	広島・長崎・鹿児島
	ごぼう	群馬・大分・宮崎・鹿児島	玉葱
かぼちゃ	長崎・鹿児島・メキシコ	人参	北海道・滋賀 兵庫・和歌山
大根	北海道・青森・石川・岐阜・徳島		ピーマン
白菜	群馬・長野		

＜裏面のご案内もご覧ください＞

