

3月4日週

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評!

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	170円	5,310円	6,030円	200円	6,230円	5,660円	220円	5,880円	6,730円	260円	6,990円	60円	50円	70円	70円	90円	50円
3人用	6,430円	270円	6,700円	7,540円	310円	7,850円	7,070円	330円	7,400円	8,410円	380円	8,790円	80円	60円	90円	90円	110円	60円
4人用	8,200円	380円	8,580円	9,620円	430円	10,050円	9,030円	440円	9,470円	10,730円	500円	11,230円	90円	70円	110円	110円	130円	70円

3/4日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/4(月)	牛肉ジュシーフライ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
3/5(火)	野菜あったかスープ	大根	銀杏	220g	330g	440g
		玉葱	角切			
		人参	半月又銀杏			
3/6(水)	蒸ししゃぶ	白菜	角切	200g	300g	400g
		玉葱	スライス			
3/6(水)	こんがりジャーマンポテト	人参	半月又銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
3/7(木)	カット野菜はありません。					
3/8(金)	かぼちゃと刻み昆布の煮もの	かぼちゃ	角切	230g	340g	460g
		人参	半月又銀杏			
3/9(土)	かきお揚げの和風サラダ	大根	細切	100g	150g	200g

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/4(月)	舞茸野菜汁	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
		粉ふきかぼちゃ	かぼちゃ 角切			
3/5(火)	野菜のそぼろみそ炒め	白菜	角切	180g	260g	360g
		人参	半月又銀杏			
3/6(水)	チキンときのこのクリームシチュー	じゃがいも	乱切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
		人参	乱切			
3/7(木)	五目中華うま煮	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	半月又銀杏			
3/8(金)	華風スープ	青葱	小口	少々	少々	少々
3/8(金)	ひじき煮	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
3/9(土)	焼あごだしの牛鍋うどん	白菜	角切	150g	220g	300g

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/4(月)	豆腐のそぼろ煮	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
		昆布あえ	白菜 細切			
3/5(火)	たっぷり野菜のカーレースープ	かぼちゃ	スライス	200g	300g	400g
		キャベツ	角切			
3/6(水)	和風サラダ	れんこん	半月又銀杏	100g	150g	200g
		するめいかの味噌バター炒め	玉葱 スライス			
3/7(木)	大根と白菜のベーコン煮	白菜	角切	350g	520g	700g
		大根	銀杏			
		ビーフストロガフ	玉葱 スライス			
3/8(金)	マゼアンサラダ	じゃがいも	角切	190g	280g	380g
		人参	角切			
		キャベツ	角切			
3/9(土)	うま塩回鍋肉	キャベツ	角切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			



Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/4(月)	カット野菜はありません。					
3/5(火)	がんものみそ汁	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
3/6(水)	カット野菜はありません。					
3/7(木)	黒豚入り肉だんごの甘酢炒め	玉葱	くし切	140g	210g	280g
		ピーマン	角切			
		人参	乱切			
3/7(木)	コンクリームスープ	青葱	小口	少々	少々	少々
		大根	銀杏	110g	160g	220g
3/8(金)	野菜スープ	人参	半月又銀杏			
3/9(土)	魚介の旨みたっぷり! 漁師鍋	白菜	角切	230g	340g	460g
		人参	短冊			
		白葱	斜めスライス			

ブチママ(早ブチ) の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。  
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例...水曜日のAメニューと差替えたい場合 Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。  
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
白葱	群馬・静岡・愛知・鳥取	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
玉葱	北海道・滋賀	白菜	茨城・滋賀・岡山
れんこん	茨城・徳島		宮崎・大分
かぼちゃ	メキシコ・ニュージーランド	人参	滋賀・鳥取・長崎・鹿児島
キャベツ	茨城・愛知	大根	和歌山・徳島
	滋賀・兵庫・大分		長崎・宮崎・鹿児島
ピーマン	高知・宮崎・鹿児島	青葱	大阪・徳島

