

4月1日週

カット野菜は、
使用する野菜の
種類やカット方法により、
毎週価格が
変動致します。

＜カット野菜のご案内＞ 【早7千・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評！

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	170円	5,310円	6,030円	210円	6,240円	5,660円	270円	5,930円	6,730円	320円	7,050円	40円	110円	50円	110円	70円	50円
3人用	6,430円	270円	6,700円	7,540円	320円	7,860円	7,070円	380円	7,450円	8,410円	440円	8,850円	50円	140円	60円	140円	90円	60円
4人用	8,200円	380円	8,580円	9,620円	440円	10,060円	9,030円	490円	9,520円	10,730円	560円	11,290円	60円	170円	70円	170円	110円	70円

4/1日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早7千ママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/1(月)	ごぼうとひじきのごま煮	ごぼう 人参	斜めスライス 半月又銀杏	80g	110g	160g
4/2(火)	ハヤシライス	玉葱	スライス	80g	120g	160g
4/3(水)	カット野菜はありません。					
4/4(木)	チキンのガーリックバター炒め	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	豆腐と野菜のコンソメスープ	白菜 人参	角切 半月又銀杏	180g	260g	360g
4/5(金)	豚肉とキャベツのかき油炒め	キャベツ	角切	310g	460g	620g
		玉葱 人参	スライス 半月又銀杏			
4/6(土)	落とし卵のさっと煮	白菜 人参	角切 半月又銀杏	180g	260g	360g



早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/1(月)	麻婆なす	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	ワンタンスープ	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
4/2(火)	温玉牛丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
4/3(水)	お豆の煮もの	人参	角切	30g	40g	60g
4/4(木)	鶏手羽元のさっぱり煮	じゃがいも	乱切	200g	300g	400g
		人参	乱切			
	こんがり豆腐ステーキ	青葱	小口	少々	少々	少々
4/5(金)	野菜と卵のごま風味炒め	白菜	角切	310g	460g	620g
		人参	細切			
		キャベツ	角切			
4/6(土)	甘辛ごぼうの水菜あえ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
		ごぼう	斜めスライス	80g	120g	160g
4/6(土)	シャキシャキ大根サラダ*	大根	細切	100g	150g	200g
	コンソメスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/1(月)	牛肉ときのこの黒こしょう炒め	玉葱 人参	スライス 短冊	120g	180g	240g
4/2(火)	ポテトのシャキシャキ炒め	じゃがいも	拍子切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
4/3(水)	刻み昆布の煮もの ゆずこしょうあえ	人参	細切	40g	60g	80g
		大根	銀杏	100g	150g	200g
4/4(木)	まぐろのヘルシーハンバーグ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
		青葱	小口	少々	少々	少々
		ごぼうサラダ	ごぼう	細切	80g	120g
4/5(金)	豚肉と大根のべっごう煮	人参	乱切	340g	510g	680g
4/6(土)	食べるコンソメスープ	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱 人参	スライス 半月又銀杏			

Cメニュー キットde楽

日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
4/1(月)	カット野菜はありません。					
4/2(火)	ひき肉と白菜の とろみ煮	白菜	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
4/3(水)	カット野菜はありません。					
4/4(木)	とろとろなめこ汁	大根	銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
4/5(金)	いかの オイスターソース炒め	白菜	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
4/6(土)	マカロニ入り クリームチャウダー	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g

スキママ(早7千) の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
青葱	大阪・徳島	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
玉葱	北海道・滋賀	白菜	愛知・滋賀
ごぼう	北海道・青森・茨城・大分・宮崎		宮崎・長崎・大分・熊本
かぼちゃ	ニュージーランド	人参	滋賀・鳥取・長崎・鹿児島
キャベツ	愛知・滋賀	大根	香川・徳島
	兵庫・大分・熊本		長崎・宮崎・鹿児島