

3月11日週

<カット野菜のご案内> 【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評!

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月~金)			6日間(月~土)			5日間(月~金)			6日間(月~土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	270円	5,410円	6,030円	310円	6,340円	5,600円	330円	5,930円	6,660円	380円	7,040円	50円	90円	110円	110円	50円	40円
3人用	6,430円	380円	6,810円	7,540円	430円	7,970円	6,990円	440円	7,430円	8,320円	500円	8,820円	60円	110円	140円	140円	60円	50円
4人用	8,200円	490円	8,690円	9,620円	550円	10,170円	8,920円	550円	9,470円	10,610円	620円	11,230円	70円	130円	170円	170円	70円	60円

3/11日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/11(月)	ごぼうのごまヨサダ	ごぼう	短冊	80g	120g	160g
3/12(火)	若鶏のから揚げ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
	かぼちゃのおかず汁	かぼちゃ	スライス	210g	310g	420g
玉葱		スライス				
3/13(水)	ベーコンと野菜のバター炒め	人参	半月又銀杏	310g	460g	620g
		白菜	角切			
		玉葱	スライス			
3/14(木)	カレー味の牛じゃが	人参	半月又銀杏	360g	540g	720g
		じゃがいも	半月又銀杏			
3/15(金)	エビ焼売	白菜	角切	100g	150g	200g
3/16(土)	焼きちくわとキャベツのさっと煮	キャベツ	角切	230g	340g	460g
		人参	半月又銀杏			

早A 定番メニュー										
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用				
3/11(月)	香ばし醤油のチキンステーキ	玉葱	スライス	80g	120g	160g				
		青葱	小口	少々	少々	少々				
		白菜の和風コースロー	白菜	細切	150g	220g	300g			
3/12(火)	野菜たっぷり焼き肉	かき玉汁	大根	短冊	100g	150g				
		キャベツ	角切	290g	440g	580g				
3/13(水)	そぼろ大根	玉葱	スライス	240g	360g	480g				
		すくい豆腐のあんかけ	人参				細切	30g	40g	60g
		大根	乱切				80g	120g	160g	
3/14(木)	5品目のミネストローネ	じゃがいも	角切	270g	400g	540g				
		玉葱	角切							
3/15(金)	鶏とごぼうの照り煮	人参	乱切	140g	210g	280g				
		キャベツのごまあえ	キャベツ				角切	150g	220g	300g
3/16(土)	えび味噌風味の海鮮鍋	白菜	角切	340g	510g	680g				
		大根	銀杏							
		人参	半月又銀杏							

早B 食彩メニュー							
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用	
3/11(月)	温玉のセビシンパ井	人参	細切	40g	60g	80g	
		ピリ辛だれの温やっこ	青葱	小口	少々	少々	少々
		即席漬け	キャベツ	角切	100g	150g	200g
3/12(火)	具だくさん汁	ごぼう	さがき	50g	70g	100g	
		白菜	角切	200g	300g	400g	
3/13(水)	鶏だんごの豆乳シチュー	大根	銀杏	50g	75g	100g	
		玉葱	みじん				
		玉葱	スライス				70g
3/14(木)	豚しゃぶの香味じょうゆ	じゃがいも	乱切	200g	300g	400g	
		人参	乱切				
		人参	乱切				
3/15(金)	れんこんきんぴら	人参	半月又銀杏	110g	160g	220g	
		人参	半月又銀杏				
3/16(土)	とろ〜焼きチーズボロタン	ごまおさつ	さつま芋	乱切	160g	240g	
		瀬戸内産かフライ	キャベツ	千切	100g	150g	200g
3/16(土)	とろ〜焼きチーズボロタン	切干大根の煮もの	人参	細切	40g	60g	
		人参	細切	40g	60g	80g	

Cメニュー キットde菜						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
3/11(月)		カット野菜はありません。				
3/12(火)	やまと豚の野菜巻き	キャベツ	角切	170g	250g	340g
		人参	短冊			
3/13(水)		カット野菜はありません。				
3/14(木)	洋食ふくもと監修ビーフストロガフ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
3/15(金)	お揚げの卵とじ	キャベツ	角切	260g	380g	520g
		玉葱	スライス			
3/16(土)	李朝園監修豚キムチ鍋	人参	短冊	230g	340g	460g
		白菜	角切			
		白菜	斜めスライス			

7チママ(早ブチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。  
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例...水曜日のAメニューと差替えたい場合  
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。  
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

カット野菜の産地予定一覧

品名	産地	品名	産地
白葱	群馬・静岡・愛知・鳥取	じゃがいも	北海道・長崎・鹿児島
玉葱	北海道・滋賀	白菜	茨城・滋賀・岡山 宮崎・大分
れんこん	茨城・徳島	人参	滋賀・鳥取・長崎・鹿児島
かぼちゃ	ニュージーランド	大根	和歌山・徳島 長崎・宮崎・鹿児島
キャベツ	茨城・愛知 滋賀・兵庫・大分	青葱	大阪・徳島