

10月29日週

＜カット野菜のご案内＞ 【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】【スペシャルメニュー】 使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

| | 早ブチ価格(税込価格) | | | | | | 早A価格(税込価格) | | | | | | 早Bカット野菜価格(税込価格) | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|----------|-------|---------|------------|-------|--------|----------|-------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-----|
| | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 5日間(月～金) | | | 6日間(月～土) | | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
| | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早ブチ価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | 早A価格 | 通常価格 | カット金額 | |
| 2人用 | 5,140円 | 216円 | 5,356円 | 6,026円 | 248円 | 6,274円 | 5,639円 | 378円 | 6,017円 | 6,714円 | 421円 | 7,135円 | 86円 | 86円 | 43円 | 108円 | 43円 | 54円 | 86円 | 86円 | 43円 | 108円 | 43円 | 54円 |
| 3人用 | 6,426円 | 324円 | 6,750円 | 7,538円 | 367円 | 7,905円 | 7,050円 | 486円 | 7,536円 | 8,392円 | 540円 | 8,932円 | 108円 | 108円 | 54円 | 140円 | 54円 | 75円 | 108円 | 108円 | 54円 | 140円 | 54円 | 75円 |
| 4人用 | 8,197円 | 432円 | 8,629円 | 9,622円 | 486円 | 10,108円 | 8,995円 | 594円 | 9,589円 | 10,709円 | 658円 | 11,367円 | 129円 | 129円 | 64円 | 162円 | 64円 | 86円 | 129円 | 129円 | 64円 | 162円 | 64円 | 86円 |

10/29日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

| 早ブチマ | | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 10/29(月) | とろとろたまごの親子丼 | 玉葱 | スライス | 80g | 120g | 160g |
| 10/30(火) | おかずけんちん煮 | 人参 | 半月又銀杏 | 40g | 60g | 80g |
| 10/31(水) | 《山梨の味》 ほうとう | かぼちゃ | 角切 | 150g | 220g | 300g |
| | | 白菜 | 角切 | 340g | 510g | 680g |
| | | 大根 | 銀杏 | | | |
| 11/1(木) | ウィンナーとキャベツの ミルクスープ | キャベツ | 角切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 11/2(金) | 白身魚のXO醤炒め | 白菜 | 細切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 11/3(土) | 大根のかきたま煮 | 大根 | 乱切 | 200g | 300g | 400g |

| 早A 定番メニュー | | | | | | | | | | |
|-----------|----------------|--------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 | | | | |
| 10/29(月) | 野菜たっぷり焼き肉 | キャベツ | 角切 | 305g | 460g | 610g | | | | |
| | | 玉葱 | スライス | | | | | | | |
| | コーンポテトサラダ | じゃがいも | 半月又銀杏 | 160g | 240g | 320g | | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | 40g | 60g | 80g | | | | |
| 10/30(火) | 豚しゃぶのレンジ蒸し | 白菜 | 角切 | 230g | 340g | 460g | | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | | | | | |
| | | みそ汁 | 玉葱 | | | | スライス | 80g | 120g | 160g |
| 10/31(水) | 甘辛チキンのオニオンマヨのせ | 玉葱 | スライス | 80g | 120g | 160g | | | | |
| | | かぼちゃ | 角切 | | | | | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | | | | | |
| 11/1(木) | 牛丼 | 玉葱 | スライス | 80g | 120g | 160g | | | | |
| | | 野菜とふわふわ卵のソテー | キャベツ | | | | 角切 | 100g | 150g | 200g |
| | | しそ香漬け | 大根 | | | | 銀杏 | 100g | 150g | 200g |
| 11/2(金) | 5品目のミネストローネ | じゃがいも | 角切 | 270g | 400g | 540g | | | | |
| | | 玉葱 | 角切 | | | | | | | |
| | | 人参 | 角切 | | | | | | | |
| 11/3(土) | 鶏だんごの旨塩鍋 | 白菜 | 角切 | 340g | 510g | 680g | | | | |
| | | 大根 | 銀杏 | | | | | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | | | | | |

| 早B 食彩メニュー | | | | | | |
|-----------|------------------------|----------|-------|-------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 10/29(月) | さけの ちゃんちゃん焼き風 | キャベツ | 角切 | 260g | 380g | 520g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 10/30(火) | れんこんきんぴら 生揚げのあつさり炊き | れんこん | 半月又銀杏 | 100g | 150g | 200g |
| | | 白菜 | 角切 | 200g | 300g | 400g |
| | | 大根ステーキ | 大根 | 半月又輪切 | 200g | 300g |
| 10/31(水) | 豚肉のごま風味焼き | かぼちゃ | スライス | 100g | 150g | 200g |
| | | あつたか温麺 | 青葱 | 小口 | 少々 | 少々 |
| 11/1(木) | べーじゃが | キャベツ | 千切 | 100g | 150g | 200g |
| | | じゃがいも | 乱切 | | | |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| 11/2(金) | 《山形の味》 芋煮 | ごぼう | ささがき | 110g | 160g | 210g |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 11/3(土) | えびと卵の血うどん | 玉葱 | スライス | 120g | 180g | 240g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| | | 五目そばろスープ | 大根 | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |

| Cメニュー キットde楽 | | | | | | |
|--------------|--------------|------|--------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 10/29(月) | カット野菜はありません。 | | | | | |
| 10/30(火) | かんたん回鍋肉 | キャベツ | 角切 | 270g | 400g | 540g |
| | | 玉葱 | スライス | | | |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| | | ピーマン | 細切 | | | |
| 10/31(水) | のっけ家のねぎとろ丼 | 青葱 | 小口 | 110g | 160g | 220g |
| | | 大根 | 銀杏 | | | |
| | | 人参 | 半月又銀杏 | | | |
| 11/1(木) | 健康鶏の白湯鍋 | キャベツ | 角切 | 230g | 340g | 460g |
| | | 人参 | 短冊 | | | |
| | | 白葱 | 斜めスライス | | | |
| 11/2(金) | 大根のうま煮 | 大根 | 乱切 | 240g | 360g | 480g |
| | | 人参 | 乱切 | | | |
| 11/3(土) | カット野菜はありません。 | | | | | |

| カット野菜の産地一覧 | | | |
|------------|-------------|-------|-----------|
| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
| キャベツ | 群馬・長野・愛知・滋賀 | かぼちゃ | 北海道 |
| 白菜 | 北海道・茨城・長野 | 玉葱 | 北海道・愛知・滋賀 |
| 青葱 | 長野・大阪・徳島 | | |
| 人参 | 北海道・青森・滋賀 | 大根 | 北海道・青森・岐阜 |
| ピーマン | 北海道・高知・宮崎 | じゃがいも | 北海道・青森 |
| 白葱 | 北海道・静岡・鳥取 | ごぼう | 群馬・大分・宮崎 |
| れんこん | 茨城・徳島 | 赤パプリカ | 韓国・オランダ |
| レタス | 茨城・長野 | 黄パプリカ | |

| スペシャルメニュー | | | | | | |
|-----------|---------|-------|-------|------|------|------|
| 日付 | メニュー | 材料 | カット方法 | 2人用 | 3人用 | 4人用 |
| 10/29(月) | 彩りサラダ | レタス | 角切 | 100g | 151g | 200g |
| | | キャベツ | 千切 | | | |
| | | 人参 | 千切 | | | |
| | | 赤パプリカ | 細切 | | | |
| 11/1(木) | 千切りキャベツ | 黄パプリカ | 細切 | 100g | 150g | 200g |
| | | キャベツ | 千切 | | | |

＜裏面のご案内もご覧ください＞

