

10月15日週

＜カット野菜のご案内＞ 【早ブチ・早A・早B・Cメニュー】 使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早ブチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	早ブチ価格	通常価格	カット金額	早ブチ価格	通常価格	カット金額	早A価格	通常価格	カット金額	早A価格						
2人用	5,140円	270円	5,410円	6,026円	291円	6,317円	5,594円	216円	5,810円	6,652円	324円	6,976円	32円	32円	64円	43円	43円	86円
3人用	6,426円	378円	6,804円	7,538円	410円	7,948円	6,976円	324円	7,300円	8,305円	442円	8,747円	43円	43円	86円	54円	54円	108円
4人用	8,197円	486円	8,683円	9,622円	529円	10,151円	8,910円	432円	9,342円	10,605円	561円	11,166円	54円	54円	108円	64円	64円	129円

10/15日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早ブチママ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
10/15(月)	きのこ牛丼	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	コンボテサラダ	じゃがいも	半月又銀杏	160g	240g	320g
10/16(火)	けんちん汁	ミルフィーユチーズとんかつ	キャベツ	千切	100g	150g
		ごぼう	短冊	50g	70g	100g
		大根	銀杏	130g	190g	260g
人参	半月又銀杏					
10/17(水)	ふわふわ卵入り中華丼	白菜	角切	270g	400g	540g
		玉葱	スライス			
		人参	短冊			
10/18(木)	鶏肉と大根のうま煮	大根	乱切	340g	510g	680g
10/19(金)	塩バターポトフ	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
10/20(土)	韓国風温製ビビンそば	人参	細切	30g	40g	60g
		青葱	小口	少々	少々	少々

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
10/15(月)	ウインナーと野菜のカレースープ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
10/16(火)	ねぎごまから揚げ	かぼちゃ	スライス	100g	150g	200g
		さつと煮	キャベツ	角切	150g	220g
10/17(水)	牛肉と大根のやわらか煮	大根	銀杏	340g	510g	680g
		人参	乱切			
10/18(木)	豆腐のチャンプルー	白菜	角切	100g	150g	200g
		人参	細切	110g	160g	220g
10/19(金)	回鍋肉	キャベツ	角切	280g	420g	560g
		玉葱	スライス			
10/20(土)	肉じゃが	じゃがいも	乱切	360g	540g	720g
		玉葱	スライス			
10/20(土)	さっぱりあえ	人参	乱切	150g	220g	300g
		白菜	角切			

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
10/15(月)	牛炊き肉丼	玉葱	スライス	90g	135g	180g
		人参	細切			
10/16(火)	鶏肉とチンゲン菜の炒めもの	玉葱	スライス	120g	180g	240g
		人参	半月又銀杏			
10/17(水)	食べるコンソスープ	きのこたつぷりハンバーグ	玉葱	みじん	60g	90g
		白菜	角切	240g	350g	480g
		玉葱	スライス			
10/18(木)	いかと里芋の煮ものキャベツの香味あえ	人参	乱切	40g	60g	80g
		キャベツ	角切	100g	150g	200g
10/19(金)	匠赤どりの鍋	白菜	角切	340g	510g	680g
		大根	半月又銀杏			
		人参	半月又銀杏			
10/20(土)	豚肉の梅マヨ炒め	キャベツ	角切	230g	340g	460g
		玉葱	スライス			
		お豆と昆布の煮もの	ごぼう	斜めスライス	90g	130g

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
10/15(月)		カット野菜はありません。				
10/16(火)	とっときびき煮	大根	銀杏	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
10/17(水)	コンソスープ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
		人参	半月又銀杏			
10/18(木)	きのこたつぷりすいとん鍋	白菜	角切	340g	510g	680g
		大根	銀杏			
		人参	半月又銀杏			
10/19(金)		カット野菜はありません。				
10/20(土)	かんたん青葱牛肉糸	玉葱	スライス	180g	270g	360g
		ピーマン	細切			

ブチママ(早ブチ)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① ブチママ(早ブチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。  
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3 木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合 Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。  
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります

品名	産地	品名	産地
キャベツ	群馬・長野・滋賀	かぼちゃ	北海道
白菜	北海道・長野	玉葱	北海道・愛知・滋賀
青葱	長野・大阪・徳島	大根	北海道・青森・岐阜
人参	北海道・青森・滋賀	じゃがいも	北海道・青森
ピーマン	北海道・高知・宮崎	ごぼう	群馬・大分・宮崎
白葱	北海道・静岡・鳥取		

＜裏面のご案内もご覧ください＞