

9月2日週

＜カット野菜のご案内＞【早7千・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	220円	5,360円	6,030円	280円	6,310円	5,660円	330円	5,990円	6,730円	330円	7,060円	90円	90円	40円	110円	40円	40円
3人用	6,430円	330円	6,760円	7,540円	400円	7,940円	7,070円	440円	7,510円	8,410円	440円	8,850円	110円	110円	50円	140円	50円	50円
4人用	8,200円	440円	8,640円	9,620円	520円	10,140円	9,030円	540円	9,570円	10,730円	540円	11,270円	130円	130円	60円	170円	60円	60円

9/2日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早7千マ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/2(月)	カット野菜はありません。					
9/3(火)	舞茸のおかず汁	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
9/4(水)	豚肉のねぎ塩焼き ごぼうとひじきのごまヨサダ	キャベツ ごぼう	角切 短冊	150g 70g	220g 100g	300g 130g
9/5(木)	彩り野菜のかき油炒め	かぼちゃ 人参	スライス 半月又銀杏	100g 30g	150g 40g	200g 60g
9/6(金)	ミニツステーキ チーズポテサラダ	玉葱 じゃがいも	スライス 乱切	80g 160g	120g 240g	160g 320g
9/7(土)	明太スパゲティ ベーコンと野菜のミネストローネ	玉葱 キャベツ 人参	スライス 角切 半月又銀杏	80g 130g	120g 190g	160g 260g

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/2(月)	やわらかビレカツ丼 春雨サラダ みそ汁	キャベツ 人参 大根	千切 細切 銀杏	100g 30g 100g	150g 40g 150g	200g 60g 200g
9/3(火)	すきやき風煮 かぼちゃのごま炒り	白菜 人参 かぼちゃ	角切 短冊 スライス	190g 150g	280g 220g	380g 300g
9/4(水)	ベーコンとじゃが芋の黒こしょう蒸し	じゃがいも 玉葱	半月又輪切 スライス	160g 80g	240g 120g	320g 160g
9/5(木)	黒酢ソースの酢豚	玉葱 人参	角切 乱切	90g 40g	140g 60g	180g 80g
9/6(金)	お魚ときのこのバターじょうゆ焼き 野菜とマカロニのコンソメ煮	玉葱 キャベツ 玉葱 人参	スライス 角切 スライス 半月又銀杏	50g 230g	75g 335g	100g 460g
9/7(土)	カット野菜はありません。					

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/2(月)	じゃが芋のうま煮	じゃがいも 玉葱 人参	乱切 スライス 乱切	280g	420g	560g
9/3(火)	国産いわしの梅しょうが焼き ベーコンとれんこんの重ね蒸し	かぼちゃ れんこん	スライス 半月又銀杏	100g 70g	150g 100g	200g 130g
9/4(水)	ワンタンスープ	白菜 人参	角切 細切	130g	190g	260g
9/5(木)	麦とハーブの三元豚ロースカツ 簡単うの花 たまごと海藻のサラダ	キャベツ ごぼう 大根	千切 ささがき 細切	100g 50g 100g	150g 70g 150g	200g 100g 200g
9/6(金)	五目春雨炒め	玉葱 人参	スライス 細切	120g	180g	240g
9/7(土)	3種のきのこのキーマカレー	玉葱	スライス	80g	120g	160g



7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日数の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。



カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬 愛知・滋賀・兵庫	じゃがいも	北海道・茨城・静岡・広島
ごぼう	群馬・大分・宮崎・鹿児島	玉葱	北海道・愛知・兵庫・愛媛
かぼちゃ	北海道・石川・鹿児島	人参	北海道・滋賀 兵庫・和歌山
大根	北海道・青森・石川・岐阜・徳島	れんこん	茨城・徳島
白菜	群馬・長野		

＜裏面のご案内もご覧ください＞

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
9/2(月)	カット野菜はありません。					
9/3(火)	えのきのみそ汁	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
9/4(水)	とっときひじき煮	大根 人参	銀杏 半月又銀杏	110g	160g	220g
9/5(木)	ピーフンチュー	じゃがいも 人参	乱切 乱切	300g	450g	600g
9/6(金)	皮ワンタンスープ	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
9/7(土)	こんがり豆腐のチャンプルー	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g

