

8月26日週

＜カット野菜のご案内＞【早7千・早A・早B・Cメニュー】使って便利・大好評！

カット野菜は、使用する野菜の種類やカット方法により、毎週価格が変動致します。

	早プチ価格(税込価格)						早A価格(税込価格)						早Bカット野菜価格(税込価格)					
	5日間(月～金)			6日間(月～土)			5日間(月～金)			6日間(月～土)			月	火	水	木	金	土
	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格	通常価格	カット金額	合計価格						
2人用	5,140円	110円	5,250円	6,030円	180円	6,210円	5,720円	330円	6,050円	6,790円	360円	7,150円	40円	0円	50円	70円	50円	40円
3人用	6,430円	220円	6,650円	7,540円	300円	7,840円	7,140円	440円	7,580円	8,480円	480円	8,960円	50円	0円	60円	90円	60円	50円
4人用	8,200円	330円	8,530円	9,620円	420円	10,040円	9,110円	540円	9,650円	10,830円	590円	11,420円	60円	0円	70円	110円	70円	60円

8/26日号のカット野菜は以下の内容でお届け致します。

早7千マ						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
8/26(月)	焼き肉のつけピビンバ	人参	細切	30g	40g	60g
8/27(火)	落とし卵のあっさり煮	玉葱 人参	スライス 細切	110g	160g	220g
8/28(水)	チキン南蛮	キャベツ	千切	100g	150g	200g
	ふわふわはんぺんスープ	人参	半月又銀杏	30g	40g	60g
8/29(木)	こんがりポテトの甘辛炒め	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g
8/30(金)	カット野菜はありません。					
8/31(土)	豚肉のフライパン蒸し	キャベツ	角切	200g	300g	400g
	ハンネとかぼちゃのサラダ	かぼちゃ	角切	120g	180g	240g

早A 定番メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
8/26(月)	鶏肉の薬味じょうゆ	青葱	小口	少々	少々	少々
	ごぼうサラダ	ごぼう 人参	細切 細切	110g	160g	220g
	大根きんぴら	大根	拍子切	160g	240g	320g
8/27(火)	豚肉の和風おろし	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	かぼちゃのうま煮	キャベツ	千切	100g	150g	200g
8/28(水)	鶏と野菜のみそ炒め	かぼちゃ	角切	200g	300g	400g
	冷やし牛しゃぶ	玉葱	スライス	110g	160g	220g
8/29(木)	ポテトオムレツ	人参 玉葱	半月又銀杏 角切	50g	75g	100g
		じゃがいも	角切	90g	135g	180g
8/30(金)	おかず汁	玉葱	角切	50g	75g	100g
		キャベツ	角切	210g	310g	420g
8/31(土)	麻婆なす	人参 玉葱	半月又銀杏 スライス	80g	120g	160g

※食彩Bメニューの代金にカット価格がプラスされます。

早B 食彩メニュー						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
8/26(月)	きのこスープ	玉葱	スライス	80g	120g	160g
8/27(火)	照り焼きとろろ丼	青葱	小口	少々	少々	少々
8/28(水)	厚切りベーコンのナポリタン	玉葱	スライス	80g	120g	160g
	ゆでいかのサラダ	玉葱	スライス	50g	75g	100g
8/29(木)	ひき肉とキャベツのXO醤炒め	キャベツ	角切	320g	480g	640g
		玉葱	スライス			
8/30(金)	かぼちゃの含め煮	人参	細切	200g	300g	400g
8/31(土)	中華風コンスープ	かぼちゃ	角切	190g	280g	380g
		キャベツ	角切			
		人参	半月又銀杏			



7千ママ(早7千)の差替え方法

※週に1回変更可能です。

- ① プチママ(早プチ)欄と曜日・人数欄に印をして頂き、差替え欄に差替えたい曜日番号をご記入下さい。
- ② 曜日番号は、以下の通りです。
月曜日=1 火曜日=2 水曜日=3
木曜日=4 金曜日=5 土曜日=6
- ③ 例…水曜日のAメニューと差替えたい場合
Aメニューと差替え欄に【3】と、記入します。
※A・B・Cへの差替えは同じ日の同じ人数への差替えとなり、価格はA・B・C価格となります。

Cメニュー キットde楽						
日付	メニュー	材料	カット方法	2人用	3人用	4人用
8/26(月)	カット野菜はありません。					
8/27(火)	けんちん汁	白菜 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
8/28(水)	カット野菜はありません。					
8/29(木)	ベーコンと青菜の黒こしょう炒め	キャベツ 人参	角切 短冊	170g	250g	340g
8/30(金)	カット野菜はありません。					
8/31(土)	完熟トマトのハヤシライス	玉葱 人参	スライス 半月又銀杏	110g	160g	220g

カット野菜の産地予定一覧			
品名	産地	品名	産地
キャベツ	長野・群馬 愛知・滋賀・兵庫	じゃがいも	北海道・茨城・静岡・広島
	ごぼう	群馬・大分・宮崎・鹿児島	玉葱
かぼちゃ	石川・長崎・鹿児島	人参	北海道・滋賀 兵庫・和歌山
大根	北海道・青森・石川・岐阜・徳島	青葱	長野・大阪・徳島
白菜	群馬・長野		

＜裏面のご案内もご覧ください＞

